

# Bistro Adlerstraße

## Wochenkarte vom 15.12. bis 19.12.2025

### Montag

Vegetarisches Bulgur-Chili

vegan

A: Gluten

### Dienstag

Gemüse-Reis-Pfanne mit Erdnussauce und Tofu **vegan**

A: Erdnuss und Soja

### Mittwoch

Grünkohl-Pasta mit Käsekruste

A: Gluten und Milchprodukte

### Donnerstag

Kartoffel-Sauerkraut-Bratlinge (A: Ei), dazu  
Paprikaschmand (A: Milchprodukte)

### Freitag

Kürbis-Spinat-Lasagne

A: Gluten und Milchprodukte

**100 g 2,79 €**

### Suppe der Woche

Pikante Rote Linsen-Ananas-Suppe

vegan

Alle Zutaten aus kbA, soweit nicht anders gekennzeichnet

Mittagstisch von 12 bis 14 Uhr, oder solange der Vorrat reicht • Salatbuffet ab 8 Uhr

Alle Speisen natürlich auch zum Mitnehmen

Wir müssen uns Änderungen vorbehalten, da manche Zutaten möglicherweise nicht lieferbar sind

Fair & Quer-Bistro • Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg • 06221/6522614 • DE-Ö113KO-007 • [www.fairundquer.de](http://www.fairundquer.de)