



**Fair & Quer Bio-Bistro**  
**Adlerstraße**

**Wochenkarte vom 08.06. bis 12.06.2026**

**Montag**

Sahniges Kartoffelgratin mit Brokkoli

A: Milchprodukte

**Dienstag**

Lasagne mit Grillgemüse

A: Gluten und Milchprodukte

**Mittwoch**

Rote-Linsen-Curry mit Möhren und Kichererbsen,  
dazu Basmatireis

vegan

A: Soja

**Donnerstag**

Sommerlicher Gemüse-Tomatenreis (vegan), dazu  
Fetadip (A: Milchprodukte)

**Freitag**

Arabisch gewürztes Kartoffel-Paprika-Gemüse,  
dazu Sesamdip

vegan

A: Sesam und Soja

**100 g 2,79 €**

Alle Zutaten aus kbA

Mittagstisch von 12 bis 14 Uhr, oder solange der Vorrat reicht • Salatbuffet ab 8 Uhr

Alle Speisen natürlich auch zum Mitnehmen

Fair & Quer-Bio-Bistro • Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg • 06221/6522614 • DE-ÖKO-007 • [www.fairundquer.de](http://www.fairundquer.de)