

## Fair & Quer Naturkost

Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg

Tel. +49 - (0)6221 - 65 22 6-0

Fax +49 - (0)6221 - 65 22 6-20

Internet [www.fairundquer.de](http://www.fairundquer.de)

E-Mail [kontakt@fairundquer.de](mailto:kontakt@fairundquer.de)



AKTUELLES AUS HEIDELBERGS BIO-WELT

Ausgabe 39 / September 2014



Ein herzliches Willkommen zur Jubiläums- und Einweihungsfeier bei Fair & Quer in der modernisierten Filiale, Steubenstraße 52 in Handschuhsheim: am Donnerstag, den 18. September.

## Liebe KundInnen, liebe GenießerInnen,

der anthroposophische Blick auf die Entwicklung eines Menschen beschreibt Zyklen, die sich im Rhythmus von Lebensjahrsiebten zeigen. Mit 15 Jahren – nach mehr als zwei Lebensjahrsiebten – hat ein Mensch seine Persönlichkeit weit entfaltet und (idealerweise) auf gesundem Weg seine „Erdenreife“ erreicht.

Fair & Quer wird 15 Jahre – zahlreiche Entwicklungen und Herausforderungen haben diesen Weg gekennzeichnet. Dieses Jubiläum nehmen wir zum Anlass, gemeinsam mit Ihnen und unseren Handelspartnern zu feiern: am Donnerstag, den 18. Sept. mit Verkostungen, Kinderprogramm sowie der Verlosung der Gewinnlose, die als Dank für Ihr Verständnis während des Umbaus ausgegeben wurden. Noch bis Mitte Sept. sind sie kostenfrei bei einem Einkauf ab € 25,- erhältlich.

Antje & Björn Seyler

## Fair & Quer: Eine Erfolgsgeschichte aus Heidelberg

### Jubiläum und Einweihungsfest am Do. 18. September

Vor 15 Jahren wurde Fair & Quer gegründet. Aus einem kleinen, engagierten Team und einem Bioladen auf 70 qm ist ein Unternehmen mit 60 Mitarbeitern geworden, das zwei Bio-Supermärkte (700/250 qm), Lieferservice, Onlineshop und Catering betreibt und einen Jahresumsatz von € 5,5 Mio. hat.

Bewusst fielen bereits vor 15 Jahren Entscheidungen, die die gesamte Entwicklung geprägt haben: 100% Bio-Lebensmittel und die Wahl regionaler Handelspartner, mit den Vorzügen der Regionalität und Transparenz – ein wesentlicher Aspekt des ökologischen Gedankens. Auch standen die Menschen – zufriedene Mitarbeiter – für Antje und Björn Seyler im Mittelpunkt. Über die „Wohlfühl-arbeitsplätze“ bei Fair & Quer wurde in den Medien berichtet. Zahlreiche Bildungsmaßnahmen, Ausstellungen, Informationsveranstaltungen, Flyer informieren Interessierte über ökologische Gedanken. Abgerundet wird das Konzept mit der Umsetzung von Klimaschutzmaßnahmen, die in immerwährenden Prozessen weitergeführt werden. Dies

führte auch zur energetischen Sanierung beider Filialen (2012 und 2014) und der Zertifizierung als nachhaltig wirtschaftendes Unternehmen.

Dem Leitmotiv „Quer denken – fair handeln“, das 1999 namensgebend war, wurde beständig beibehalten und entwickelt. Bestätigung von Fachleuten findet das Konzept auf breiter Front – eine hochkarätig besetzte Jury erkannte ihm dieses Jahr einen der Heidelberger Umweltpreise zu.

„Qualitatives Wachstum und nicht schnelle Expansion hat unsere Entwicklung geprägt.“ so das Resumé von Antje und Björn Seyler.

## Filiale Steubenstraße in neuem Erscheinungsbild

### Modernisierung in der entscheidenden Phase

Nur noch wenige Feinheiten und Nachbesserungen müssen erledigt werden – dann darf



In ansprechendem Ambiente präsentiert sich die Filiale Steubenstraße – die Kühltechnik ist erneuert, die Theken versetzt, der Obst-/Gemüsebereich erweitert – ebenso neu: die Bistroecke.

## Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhsheim - Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen  
Bio-Markt Handschuhsheim  
Lieferservice + Webshop  
Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg  
Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg  
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg  
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0  
Tel. 06221 – 586 05 – 16  
Tel. 06221 – 65 22 6 – 11/12  
Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Mo.-Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr  
Mo.-Mi. 8 – 19, Do.+ Fr. 8 – 20, Sa. 8 – 16 Uhr  
Mo.-Fr. 9 – 14 Uhr  
Mo.-Fr. 9 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)

## Fair & Quer Naturkost

Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg

Tel. +49 - (0)6221 - 65 22 6-0

Fax +49 - (0)6221 - 65 22 6-20

Internet [www.fairundquer.de](http://www.fairundquer.de)

E-Mail [kontakt@fairundquer.de](mailto:kontakt@fairundquer.de)



AKTUELLES AUS HEIDELBERGS BIO-WELT

Ausgabe 39 / September 2014

- gemeinsam mit Kunden und Handelspartnern – gefeiert werden: am Do, den 18. Sept. mit Verkostungen, Kinderprogramm und Verlosung.

Ganztägig: Verkostungen

14 – 18 Uhr: Kinderprogramm

17 Uhr: Verlosung und

Gewinnübergabe

## Powersmootheer als Hauptgewinn



Hauptgewinn ist der Hochleistungsmixer "Powersmootheer" von Vital-Energy, gesponsert von Provamel im Wert von € 300,-.

Insgesamt werden 20 Preise ausgelost und direkt übergeben – sofern die Gewinner persönlich anwesend sind. Die gezogenen Nummern werden auch per Aushang und auf der Homepage veröffentlicht.

Als Hauptgewinn steht ein Premium-Hochleistungsmixer bereit, der speziell für die Herstellung grüner Smoothies entwickelt wurde – mit einem leistungsstarken, rechtsdrehenden Motor mit bis zu 33.000 U/min.

## Bio auf der Landesgartenschau Schwäbisch Gmünd

### „Bio – bunt und vielfältig aus Baden-Württemberg“ bei der Landesgartenschau 2014

Ein buntes Programm rund um den Ökologischen Landbau mit Rahmenprogramm, Verkostungen und Mitmachaktionen (u.a. die Herstellung von Demeter-Samen-„Bomben“) gibt es vom 3. bis 14. Sept. auf der Landesgartenschau.

### Demeter-Samenbomben in der Mitmach-Werkstatt

#### Kugelrund, samenfest und selbstgemacht

Flower Power in kugelrunder Form: Man nehme eine Handvoll feinen Lehm, kräftigen Humus sowie vitales und samenfestes Saatgut. In der biodynamischen Samenbomben-Werkstatt von Demeter e.V. kann jeder Gast Bällchen mit ökologischem und biodynamischem Saatgut herstellen. Später im Garten oder an der gewünschten Stelle ausgeworfen, sorgen sie für eine bunte Vielfalt, traumhafte Blüten und duftendes Grün. In der kleinen Werkstatt auf dem Demeter-Stand erfahren Kinder und Erwachsene gleichzeitig allerlei Wissenswertes zu gentechnikfreiem, biodynamischem



Eine Demeter-Gartenexpertin zeigt, wie man Samenkugeln selbst herstellt und bringt sie als Mitmach-Aktion auf die Landesgartenschau nach Schwäbisch Gmünd.

Saatgut, den Erhalt und die Förderung der Sortenvielfalt und vieles mehr zum Öko-Landbau. Besucher können einfach am Stand vorbeikommen und mitmachen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Samenbomben-Werkstatt bei der Landesgartenschau:

am: 9.–11. September 2014, jeweils von 11–12 Uhr, 13–14 Uhr und 15–16 Uhr

Wo: Landesgartenschau Schwäbisch Gmünd/Stadtpark

## Impressum

Fair & Quer Naturkost

Inhaberin: Antje Seyler

Geschäftsführer:

Antje und Björn Seyler

Adlerstraße 1

69123 Heidelberg

Realisation: Birgit Weiler-Thoma

Fon: 0 62 21 – 65 22 6 – 0

Fax: 0 62 21 – 65 22 6 – 20

[www.fairundquer.de](http://www.fairundquer.de)

[kontakt@fairundquer.de](mailto:kontakt@fairundquer.de)

## Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhsheim - Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen

Bio-Markt Handschuhsheim

Lieferservice + Webshop

Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Tel. 06221 – 586 05 – 16

Tel. 06221 – 65 22 6 – 11/12

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Mo.-Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr

Mo.-Mi. 8 – 19, Do.+ Fr. 8 – 20, Sa. 8 – 16 Uhr

Mo.-Fr. 9 – 14 Uhr

Mo.-Fr. 9 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)