

Fair & Quer Naturkost

Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg

Tel. +49 - (0)6221 - 65 22 6-0

Fax +49 - (0)6221 - 65 22 6-20

Internet www.fairundquer.de

E-Mail kontakt@fairundquer.de



Fair & Quer
Naturkost/Naturwaren

AKTUELLES AUS HEIDELBERGS BIO-WELT

Ausgabe 7 / März 2011

Liebe KundInnen, liebe GenießerInnen,

Unsere Fair & Quer-Filiale in Heidelberg-Wieblingen zählt zu den besten Biomärkten in Deutschland. So sieht es die Fachpresse. Zum dritten Mal in Folge erreichten wir die Auszeichnung als beliebtester Bio-Markt in der Region. Gegenüber dem Vorjahr konnten wir uns nochmal steigern und erhielten in der Gesamtwertung 2x Silber und 2x Bronze.

Kunden aus Heidelberg und Umgebung schätzen vor allem die Frische der Produkte und den Gesamteindruck. Dafür erhielten wir Platz 2 im bundesweiten Vergleich der Biomärkte – ein beachtliches Ergebnis. Auch bei den anderen Bewertungskriterien schnitt der Wieblinger Biomarkt sehr gut ab. Über die Wertungen für „Fachkundige Beratung“ und „Freundliches Personal“ kamen wir nochmals auf das Siegertreppchen.

Antje & Björn Seyler



Im dritten Jahr in Folge bester Biomarkt der Region und diesmal in vier von sechs Kategorien auf dem Siegertreppchen (2x Silber, 2x Bronze).

Friedliche Samen- bomben für eine buntere Stadt



Auf der diesjährigen Biofach-Messe wurden die Samenbomben zur besten Produktinnovation gewählt

Die Samenbomben haben ihren Ursprung im Guerilla Gardening. Das Guerilla Gardening ist eine Bewegung, gegründet in den 70er Jahren, die sich über New York allmählich auch in Europa ausweitet. Die selbst ernannten Gartenpiraten und Untergrundkämpfer hatten sich ursprünglich das Ziel gesetzt, in heimlichen Nacht-Aktionen brachliegendes Gelände vor allem in Großstädten mittels Begrünung durch Pflanzen oder Samenbomben zu verschönern. Mittlerweile ist daraus eine zivile Bewegung geworden, die öde Landschaften durch Blumen zu neuem Leben erwecken möchte.

Guerilla-Gärtner nehmen ihre Aktionen bevorzugt heimlich durch "Überraschungspflanzungen" vor. Die Samenbomben bestehen aus einer Mischung von Erde, Ton

und den Samen, welche zu Kugeln geformt und getrocknet wird. In jeder Samenbombe befinden sich ca. 60 biologisch erzeugte Samenkörner. Darunter sind Kornblume, Ringelblume, Tagetes, Sonnenhut, Malve und weitere blühende Überraschungen.

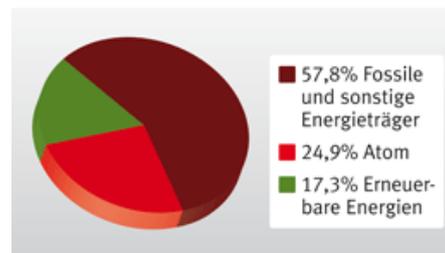
Die Blumenmischung der Samenbomben ist sowohl für das menschliche Auge als auch für Bienen, Schmetterlinge und andere Insekten sehr attraktiv. Wenn Sie Ihre Umgebung grüner und bunter gestalten möchten, sind die Samenbomben dafür bestens geeignet und ab sofort bei Fair & Quer erhältlich.



Klimaschutz aktiv gestalten

**Aus aktuellem Anlaß:
Information zu 100%
Ökostrom am 1.4. und 8.4.**

Bundesdeutscher Strommix 2009



Alternative Anbieter bieten Strom zu 100% aus erneuerbaren Energien. Informationen erhalten Sie bei einer Stromwechsel-Beratung

Alle reden vom Klimaschutz – jeder Verbraucher kann etwas

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhshheim - Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen

Bio-Markt Handschuhshheim

Lieferservice + Webshop

Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 - 65 22 6 - 0

Tel. 06221 - 586 05 - 16

Tel. 06221 - 65 22 6 - 11/12

Tel. 06221 - 65 22 6 - 0

Mo.-Fr. 8 - 20 Uhr, Sa. 8 - 18 Uhr

Mo.-Mi. 8 - 19, Do.+ Fr. 8 - 20, Sa. 8 - 16 Uhr

Mo.-Fr. 8 - 14 Uhr

Mo.-Fr. 8 - 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)

Fair & Quer Naturkost

Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg

Tel. +49 - (0)6221 - 65 22 6-0

Fax +49 - (0)6221 - 65 22 6-20

Internet www.fairundquer.de

E-Mail kontakt@fairundquer.de



AKTUELLES AUS HEIDELBERGS BIO-WELT

Ausgabe 7 / März 2011

tun und aktiv werden – z.B. entscheiden, woher der Strom kommt: aus Atom- und Kohlekraftwerken – oder aus Sonne, Wasser und Wind.

Wenn viele Menschen diese Chance nutzen, wird der Wechsel des Stromanbieters zu einem starken politischen Signal für eine Energiewende: Weg von Atom und Kohle, hin zu einer sicheren und Klima schonenden Energieversorgung mit Erneuerbaren Energien und effizienter Kraft-Wärme-Kopplung.

Der Anteil der Erneuerbaren Energie an der Stromerzeugung wächst. Im Jahr 2008 ist der Anteil von Wasser, Sonne, Biomasse und Wind an der gesamten Stromerzeugung auf 15 Prozent angestiegen, im Jahr 2009 sogar auf 18 Prozent.

Seit 1998 kann jeder Stromkunde in Deutschland den Stromanbieter frei wählen. Das bedeutet, jeder hat in der Hand, wer an seinem Stromverbrauch verdient und wohin die Gewinne fließen. Jeder kann wechseln, egal ob Mieter, Eigenheimbesitzer, Privatperson oder Gewerbetreibender. Die reibungslose Versorgung ist garantiert.

Die entscheidende Frage ist daher: Setzt sich der Ökostromanbieter überzeugend und wirkungsvoll für die Energiewende ein?

Fair & Quer bezieht seinen Strom konsequent von naturStrom, einem seriösen, unabhängigen und preisgünstigen Ökostromanbieter.

Termine:

Sa. 01.04. 14 – 19 Uhr
Fair & Quer, Steubenstr. 52,
HD-Handschuhsheim

Sa. 08.04. 14 – 19 Uhr
Fair & Quer, Adlerstr. 1,
HD-Wieblingen

Für eine effiziente Beratung bringen Sie bitte Ihre letzte Stromrechnung mit. Auf Wunsch erhalten Sie direkt ein Vergleichsangebot, das zu 100% aus Ökostrom besteht.

Gemeinsames Fasten

Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung mit erfahrener Fastenleiterin

Frühjahrszeit ist Fastenzeit - Unsere Mitarbeiterin Frau Gertrud Cramer begleitet Sie auf diesem Weg. Stellen Sie sich ihre eigene Fastenkur zusammen und treffen Sie sich zur Unterstützung, zur sportlichen Aktivität und zum gemeinsamen Austausch in der Gruppe.

Termine:

- Mo. 21. März, 17 Uhr
zur Einstimmung

- Do. 24. März, 17 Uhr
zur Fastenmitte

- Montag, 28. März, 17 Uhr
zum Ausklang

jeweils im Fair & Quer-Bistro in der Adlerstraße 1 zum Erfahrungsaustausch bei einer Tasse Tee und anschließendem gemeinsamen Walking am Neckar.

Kosten: Jeweils fünf Euro
Anmeldung und Informationen bei Fair & Quer: Tel. 0 62 21 / 65 22 60



Gertrud Cramer ist Trainerin für Fitness und Gesundheit und ausgebildete Fastenleiterin. Unter ihrer fachkundigen Begleitung findet die diesjährige Fastenwoche statt.

Frau Cramer steht Ihnen auch gerne für eine individuelle Fastenberatung zur Verfügung.

Impressum

Fair & Quer Naturkost
Inhaberin: Antje Seyler

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg

Realisation: Birgit Weiler

Fon 0 62 21 - 65 22 6 - 0
Fax 0 62 21 - 65 22 6 - 20

kontakt@fairundquer.de
www.fairundquer.de

Geschäftsführer:
Antje und Björn Seyler

UID: DE-199155018

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhsheim - Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen
Bio-Markt Handschuhsheim
Lieferservice + Webshop
Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0
Tel. 06221 – 586 05 – 16
Tel. 06221 – 65 22 6 – 11/12
Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Mo.-Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Mo.-Mi. 8 – 19, Do.+ Fr. 8 – 20, Sa. 8 – 16 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 14 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)