

**Liebe KundInnen,
 liebe GenießerInnen,**

langsam verblasst die schöne Urlaubsbräune und es beginnt herbstlich zu werden. Lesen Sie wie traumhaft es bei Mani Bläuel in Griechenland ist. Erfahren Sie außerdem Details zu unseren beiden großen Themen in diesem Herbst. Björn Moschinski kommt, um mit uns vegan zu kochen und die Faire Woche hält Überraschungen bereit. Spannend ist es dieser Tage auch für die vielen Erstklässler, denn der Schulanfang steht vor der Tür.

Antje und Björn Seyler

**Mani Bläuel – Bio-Oliven-
 produkte aus Griechenland**



Antje Seyler mit Firmengründer Fritz Bläuel bei einer Führung durch die Abfüllanlage und Qualitätssicherung

Ende der 1970er-Jahre kamen Fritz

und Burgi Bläuel auf der Suche nach alternativen Lebens- und Wirtschaftsformen aus Wien in den griechischen Landstrich Mani. Gemeinsam mit Olivenbauern etablierten sie eine ökologische Landwirtschaft und begannen mit der Herstellung von feinstem Olivenöl. Heute wird das erste Bio-Olivenöl Griechenlands weltweit exportiert. Werteorientiertes Wirtschaften in Einklang mit Mensch und Natur zeichnet seit mehr als 30 Jahren das Unternehmen Bläuel aus.

Ein Stück griechische Sonne können Sie bei uns im Glas oder in der Flasche kaufen. Im September haben wir verschiedene Oliven-spezialitäten in Aktion. Zum Beispiel Olivenmix Naturale entkernt oder Grüne Oliven gekräutert, je für 2,99 € statt 3,99 €.

Bio-Hotel Mani-Sonnenlink

2004 eröffnete Burgi Bläuel das erste zertifizierte Bio-Hotel Mani-Sonnenlink in Griechenland. Das Ferienhaus, konzipiert nach den Prinzipien des Feng Shui, bietet Wohnungen, Bungalows, Seminar- und Meditationsräume, ein griechisches Freilufttheater, ausgezeichnete Bio-Küche und geräumige Terrassen. Hier findet man Erholung und Regeneration, Reduktion, kulinarische und kulturelle Genüsse für Körper, Geist und Seele. Eingebettet in die wilde Landschaft der peleonnesischen Mani ist das Sonnenlink eine Oase der Stille und Lebensfreude zugleich. Antje und Björn Seyler haben diesen Sommer zwei Wochen an diesem traumhaften Ort genossen und stehen auch darüber hinaus im ständigen

Austausch mit den Firmengründern.



Wie wäre es mit einem Frühstück auf der Sonnenterrasse?

Schulanfang

Mitte September beginnt die Schule. Für manche ist es der Beginn einer neuen Zeit. Wir wünschen allen Schulanfängern einen guten Start! Fair & Quer hat alles für die Schultüte im Sortiment. Bei uns finden Sie leckere gesunde Snacks und kleine Naschereien. Seifenblasen und Rätselblöcke, Hefte, Stifte, Wassermalfarben und vieles mehr.



Fair & Quer Schulanfänger-Tisch

Bio-Märkte – Wieblingen & Handschuhsheim – Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Bio-Markt Handschuhsheim	Steubenstraße 52, 69121 Heidelberg	Tel. 06221 586 05 - 16	Mo. - Mi. 8 – 19 Uhr, Do. + Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 16 Uhr
Lieferservice + Webshop Catering	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 – 11/12 Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 9 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)



Faire Woche 2015 – Auf wessen Kosten produziert die Textilindustrie?



Wie bereits im vergangenen Newsletter angekündigt, haben wir im Rahmen der diesjährigen Fairen Woche einige Aktionen geplant. Täglich können Sie wechselnde Rapunzel-Produkte probieren und am 16. September bereitet eine Rapunzel-Mitarbeiterin Speisen mit Kokosöl zu...mmmhh wie das duftet!

Warum ist es wichtig, dass unsere Kleidung sozialverträglich und nachhaltig ist? Darauf möchten wir Ihnen mit Informationsmaterial eine Antwort geben. Was hinter den einzelnen Siegeln und Zertifikaten für Textilien steckt, haben wir übersichtlich für Sie zusammengetragen. Der Höhepunkt der Fairen Woche(n) wird am 18. September zur Prime-Time um 20.15 Uhr erreicht, in unserem gemütlichen Bistro zeigen wir den Film „China Blue“. Porträtiert wird das Leben einer jungen Frau, die in einer chinesischen Textilfabrik arbeitet. Ein Blick also mitten in die Realität billigst hergestellter Kleidung. Im Anschluss an den Film, laden wir ein zu einer Kleidertausch-Aktion. Pro Person dürfen bis zu acht Teile mitgebracht werden, die dann getauscht werden können. Im Besten Fall trägt am Ende jeder 8 „neue“ Teile wieder mit nach Hause.

In unserer Textilabteilung bieten wir während der Fairen Woche geringelte GOTS-zertifizierte T-Shirts

und eine Stofftasche von Livingcrafts zum Sonderpreis von je 11,90 € und 9,90 € an. Solange der Vorrat reicht.



GOTS-zertifizierte T-Shirts aus 100 % Bio-Baumwolle von Livingcrafts.

10. Oktober: Kochevent mit Björn Moschinski



Wir sind voller Vorfreude auf dieses großartige Event! Am 10. Oktober kommt der Vegan-Spitzkoch Björn

Moschinski zu uns in die Adlerstraße. Sie sind herzlichst eingeladen in der ersten Reihe zu stehen! Ab 13 Uhr dürfen Sie in seine Töpfe gucken und vegane Gaumenfreuden genießen. Sie erhalten Tipps für die Zubereitung veganer Speisen aus erster Hand und können in seinem neuen Buch *Quick & Easy* blättern.



Fair & Quer wünscht Ihnen einen farbenfrohen September!

Impressum

Fair & Quer Naturkost
Inhaberin: Antje Seyler

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg

Umsetzung: Madlen Isleib

Reichweite dieses
Newsletters: über 800

Fon: 06221 65 22 6 - 0
Fax: 06221 65 22 6 - 20

www.fairundquer.de
kontakt@fairundquer.de

Bio-Märkte – Wieblingen & Handschuhsheim – Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Bio-Markt Handschuhsheim	Steubenstraße 52, 69121 Heidelberg	Tel. 06221 586 05 - 16	Mo. - Mi. 8 – 19 Uhr, Do. + Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 16 Uhr
Lieferservice + Webshop Catering	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 – 11/12 Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 9 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)