

## Liebe KundInnen, liebe GenießerInnen,

die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf und weckt neue Lebenskräfte. Neues gibt es auch in unserem Sortiment. Lesen Sie von innovativen Produkten zweier Kölner Friseure und vom „Grünen Luxus“ mit Aloe-Vera. Um den Frühling in vollen Zügen zu genießen bieten wir gleich zwei spannende Termine an. Fahren Sie mit uns in den Heilpflanzengarten von WALA und entdecken Sie Ihren grünen Daumen in einem Vortrag aus unserer BioTreff-Reihe.

Antje und Björn Seyler

## Pharmos Natur Green Luxury



Wenn jemand weiß, wo und wie Aloe-Vera Pflanzen optimal gedeihen und auf besonders schonende Weise verarbeitet werden, dann sie: Margot Esser, die Gründerin von Pharmos Natur – Green Luxury war die erste, die dieses Wissen für ihre einzigartige Wirkstoffkosmetik, ohne Alkohol auf der Basis von 100% reinem Bio-Aloe-Vera-Ursaft, nutzbar gemacht hat. Mit den exklusiven Lebensgesundmitteln® zur inneren Anwendung setzt sie erfolgreich eine ganzheitliche Idee um: „Schönheit von innen und von außen.“ Die ausgewählten Pflanzen werden in

energiereichen Regionen in Mischkultur und ohne jegliche Spritzmittel, konsequent ökologisch und nach Fairtrade-Richtlinien kultiviert. Hier haben sie optimale Wachstumsbedingungen und gedeihen prächtig. Kleinbauern und ihre Familien hegen und pflegen sie mit großer Liebe und Fürsorge. Das tun sie, laut Pharmos Natur, weil ihre Arbeit wertgeschätzt wird, sie fair bezahlt werden und weil der Hersteller dafür Sorge trägt, dass ihre Kinder in die Schule gehen können. Der Hersteller von hochwertiger *Wirkstoffkosmetik* und *Lebensgesundmitteln®* ist ganzheitlich und nachhaltig. Schöne Worte, aber hält das, vor mehr als 25 Jahren gegründete, Unternehmen was es verspricht? Eine unserer Mitarbeiterinnen aus dem Bereich Naturkosmetik, hat sich bei einer Schulung von Pharmos Natur ein eigenes Bild gemacht und kehrte schlichtweg begeistert zurück. Der Firmenname steht für großes soziales Engagement in den jeweiligen Produktionsländern, für eine nachhaltige ökologische Geschäftsphilosophie und für Produkte höchster Qualität. 2005 wurde Margot Esser mit dem Friedenspreis für ökologische Wirtschaftsweise in Graz ausgezeichnet. Die Produkte enthalten keine Zitronensäure, kein Alkohol, keine Parabene und kein Wasser, das ist wirklich eine ganz neue Art von Kosmetik.

Pharmos Natur ist außerdem mit dem strengen ICADA-Siegel zertifiziert.



In unserer Filiale Handschuhsheim bieten wir einige Pharmos Natur-Produkte an und beraten Sie gerne ausführlich.

## Bist Du schon Bio auf'm Kopf?

Die innovativen Produkte von Kastenbein & Bosch haben wir Anfang des Jahres auf der VIVANESS - Der Internationalen Fachmesse für Naturkosmetik in Nürnberg entdeckt und sofort in unser Sortiment aufgenommen. Kastenbein und Bosch – das sind zwei sympathische Friseure aus Köln, die neben ihrem gut laufenden Salon auch eine eigene Biokosmetik-Linie anbieten.



Im Fair & Quer-Sortiment finden Sie ab sofort eine Auswahl der wohl-duftenden und pflegenden Produkte der beiden langhaarigen Barträger. Bartöl um die Gesichtfrisur zu verwöhnen, Shampoos und Spülung auf Chia-Basis, sowie verschiedene Stylingprodukte fürs Haar. Dass Chia weitaus mehr kann als nur ein Superfood zu sein, wird deutlich, wenn man die Tiegel, Fläschchen und Dosen von K & B öffnet. Die Öle duften sehr dezent und fein und die Haarwiche – eine nährnde Pomade – zaubert seidig-glänzende Frisuren und pflegt empfindliche Spitzen.

## Bio-Märkte – Wieblingen & Handschuhsheim – Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Bio-Markt Handschuhsheim	Steubenstraße 52, 69121 Heidelberg	Tel. 06221 586 05 - 16	Mo. - Mi. 8 – 19 Uhr, Do. + Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 16 Uhr
Lieferservice + Webshop Catering	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 – 11/12 Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 9 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)

Die Produkte der Marke Kastenbein & Bosch entsprechen den strengen Kriterien für kontrollierte Naturkosmetik (ICADA-zertifiziert) und sind darüber hinaus – mit Ausnahme der „Haarwiche fett“ – vegan.

### **BioTreff – Fair & Quer gärtnern Von essbaren Gärten, Städten und Landschaften und eine Einführung in die Selbstversorgung**

Die Sehnsucht nach mehr Natur im alltäglichen Leben und die Lust und Freude gesundes Obst und Gemüse selbst zu ernten wächst. Fensterbrett, Balkon, Reihenhausgärtchen, Gemeinschaftsgarten – Es gibt viele Möglichkeiten, diesen Wunsch auch im städtischen Bereich zu verwirklichen.



In unserer BioTreff-Vortragsreihe bieten Andrea und Hannes Hutwagner **am Dienstag, 15. März, um 19 Uhr** Einblick in eine neue Gartenkultur. Es werden verschiedene Einsteigerpflanzen vorgestellt: Essbare Wildpflanzen,

Kräuter, Dauergemüse, alte und neue Gemüsesorten, leckeres Nasch- und Kulturobst und bunte Bienenpflanzen. Außerdem stehen viele praktische Tipps für den Einstieg in die Selbstversorgung auf dem Programm. Die beiden Referenten machen ganzheitliche Gartengestaltung, zu sehen auch auf ihrer Webseite [www.hutwagner.de](http://www.hutwagner.de). Der Vortrag findet im Bistrobereich in unserer Filiale in der Adlerstraße statt. Anmelden können Sie sich telefonisch, per E-Mail oder indem Sie sich in die ausliegenden Listen eintragen. Wir freuen uns auf einen informativen und spannenden Abend!

### **Ausflug in den Heilpflanzengarten von WALA**

Fahren Sie mit uns am Dienstag, 31. Mai, in den biologisch-dynamisch bewirtschafteten WALA Heilpflanzengarten nach Bad Boll!



Genießen Sie einen geführten Spaziergang durch die blühende Quelle der Dr. Hauschka Kosmetik und WALA Heilmittel. Bewundern Sie mehr als 150 Heilpflanzenarten. Die anschließende Kosmetikvorführung lässt Sie die Welt der Naturkosmetik mit allen Sinnen erfahren. Ein wahrhaft besonderes Erlebnis. Wir werden um 11 Uhr in Wieblingen abfahren und gegen 20.30 Uhr

wieder zurück sein. Die Kosten betragen 30,- € pro Person, darin enthalten sind: Führung und Vortrag, Kaffee und Kuchen, sowie die Busfahrt. Wir freuen uns auf einen wunderschönen Ausflug! Bitte melden Sie sich telefonisch an oder tragen Sie sich in die ausliegenden Listen ein.



Fair & Quer wünscht Ihnen und Ihrer Familie frohe Ostern und einen blühenden Frühling!

### **Impressum**



Fair & Quer Naturkost  
Inhaberin: Antje Seyler

Adlerstraße 1  
69123 Heidelberg

Umsetzung: Madlen Isleib

Reichweite dieses  
Newsletters: über 800

Fon: 06221 65 22 6 - 0  
Fax: 06221 65 22 6 - 20

[www.fairundquer.de](http://www.fairundquer.de)  
[kontakt@fairundquer.de](mailto:kontakt@fairundquer.de)

## **Bio-Märkte – Wieblingen & Handschuhsheim – Lieferservice – Catering**

Bio-Markt Wieblingen	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Bio-Markt Handschuhsheim	Steubenstraße 52, 69121 Heidelberg	Tel. 06221 586 05 - 16	Mo. - Mi. 8 – 19 Uhr, Do. + Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 16 Uhr
Lieferservice + Webshop Catering	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 – 11/12 Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 9 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)