

Fair & Quer Naturkost

Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg

Tel. +49 - (0)6221 - 65 22 6-0

Fax +49 - (0)6221 - 65 22 6-20

Internet www.fairundquer.de

E-Mail kontakt@fairundquer.de



Fair & Quer
Naturkost/Naturwaren

AKTUELLES AUS HEIDELBERGS BIO-WELT

Ausgabe 18 / Mai 2012

Liebe KundInnen, liebe GenießerInnen,

staatlich anerkannte Kontrollstellen prüfen, dass bei der Erzeugung ökologischer Produkte die gesetzlichen Vorschriften der EG-Öko-Verordnung eingehalten werden. Seit 2005 können auch Handelsunternehmen eine Bio-Zertifizierung erreichen. Wir gehen diesen weiteren Schritt im Kontrollverfahren – ein wichtiger Baustein der Qualitätssicherung auf dem Weg von Bio-Erzeugung über Handel bis zum Konsum. Jährlich prüfen erfahrene Kontrolleure unser gesamtes Unternehmen. Dabei werden Betriebsräume, Lagerung, Betriebsabläufe, Wareneingang und –ausgang genauestens unter die Lupe genommen.

Antje & Björn Seyler

PRÜFVEREIN VERARBEITUNG ÖKOLOGISCHE LANDBAUPRODUKTE e.V.	
Fair & Quer Naturkost Adlerstr. 1 69123 Heidelberg	Prüfverein Verarbeitung ökologische Landbauprodukte e.V. Bahnhofstr. 9 76137 Karlsruhe DE-ÖKO-007
Fair & Quer Naturkost Steubenstraße 52 69121 Heidelberg	
DE-BW-007-05413-B Verarbeiter	
Erzeugnisgruppen/Tätigkeit: Partyservice, Lieferservice, Bistro, Fleisch- und Wurstwaren, Abpackung von Käse	Definiert als: Ökologische/biologische Erzeugnisse, Umweltzeugnisse gemäß Auslobung
Gültigkeitsdauer Verarbeitete Erzeugnisse: 19.04.2012 – 31.01.2014	Datum der Kontrolle(n): 28.02.2012, 27.03.2012
Diese Bescheinigung wurde auf Basis von Artikel 29 Absatz 1 der Verordnung (EG) Nr. 834/2007 der Verordnung (EG) Nr. 889/2008 ausgestellt. Der angegebene Unternehmer hat Seine Tätigkeiten der Kontrolle unterstellt und erfüllt die Anforderungen der beiden vorgenannten Verordnungen.	
19.04.2012, Karlsruhe	
Unterschrift für die ausstellende Kontrollstelle/Kontrollbehörde Martin Rombach	

Zusätzlich zu angemeldeten Kontrollen werden unangekündigte Stichproben und Kontrollen durchgeführt.

Lust auf Essen ohne Fleisch

www.jedes-essen-zaehlt.de



Ab und zu fleischlos, vegetarisch oder vegan – gleich welche Ernährungsform: fleischloses Essen liegt voll im Trend.

Immer mehr junge Menschen entscheiden sich für eine vegetarisch ausgerichtete Ernährung. Die Gründe für die Entscheidung, auf leckeres Gemüse zu setzen, sind vielfältig. Klimaschutz, Tierschutz, cholesterinfreie Ernährung – oder einfach, weil es gut schmeckt. Die Spannweite reicht vom „Veggie-Tag“ über Flexitarier bis hin zum strikten Veganer.

Eine häufige Fragen, wenn es um vegetarisches Essen geht: „Was koche ich, wenn ich auf Fleisch, Fisch oder Eier verzichten möchte?“. Auf diese Frage bietet der Berliner Koch Attila Hildmann jeden Monat Antworten. In kleinen Kochvideos zeigt er Tipps und Tricks und kocht monatlich neue Gerichte. Auf einer Rezeptdatenbank stehen aktuell über 400 vegetarische Bio-Gerichte.

.....
*Geht Grillen auch ohne
Fleisch?*
.....

Am 13. Juni findet in Legau/ Allgäu ein vegetarisches Grillfest mit dem vegetarischen Kochexperten statt. Für alle, die herausfinden möchten, wie köstlich vegetarisches Grillen sein kann, werden insgesamt 30 Plätze mit dem Starkoch verlost. Der Gewinn beinhaltet das praktische Grillseminar, eine Übernachtung im Hotel Waldhorn in Kempten und Betriebsführung beim Bio-Pionier Rapunzel. Bewerbungen unter: www.jedes-essen-zaehlt.de.

Erster Preis: I-Pod für Fair & Quer- Kunden

**"Mann, sind Sie schön!" –
Gewinn überreicht**



Richard Rink aus Heidelberg ist der glückliche Gewinner eines I-Pod Nano. Maria Kienbacher gratuliert „Naturkosmetik für Männer ist ein aktuelles Thema“.

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhshheim - Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen

Bio-Markt Handschuhshheim

Lieferservice + Webshop

Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Tel. 06221 – 586 05 – 16

Tel. 06221 – 65 22 6 – 11/12

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Mo.-Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr

Mo.-Mi. 9 – 19, Do.+ Fr. 9 – 20, Sa. 9 – 16 Uhr

Mo.-Fr. 8 – 14 Uhr

Mo.-Fr. 8 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)

Fair & Quer Naturkost

Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg

Tel. +49 - (0)6221 - 65 22 6-0

Fax +49 - (0)6221 - 65 22 6-20

Internet www.fairundquer.de

E-Mail kontakt@fairundquer.de



AKTUELLES AUS HEIDELBERGS BIO-WELT

Ausgabe 18 / Mai 2012

Entdecken Sie die wunderbare Welt der Naturfotografie

Fotokünstlerin Anna Stern stellt in Wieblingen aus

Anna Stern nimmt sensible Augenblicke durch die Linse ihrer Spiegelreflexkamera auf. In einem geduldigen und intensiven Prozess ist sie im wachen und achtsamen Kontakt mit der Natur. Dabei entstehen Kunstwerke, die vergängliche Skulpturen in immer wieder neuen Formen und Farben zeigen. Auf wunderschöne Weise spiegelt sich das in ihren Bildern wieder.

Die aufgehängten Fotos in Bistro, Kosmetikabteilung und dem Markt erzählen vom lebendigen Leben, von Licht, Pflanzen, Tieren und Landschaften – es gibt eine vielfältige Motivauswahl.



Die 47jährige Fotokünstlerin aus Heidelberg fotografiert aus Leidenschaft und Berufung.

Fotodrucke auf Leinwand sind derzeit in Wieblingen zu sehen, Fotokunstkarten gibt es in beiden Fair & Quer-Filialen.



Die Bilder entstehen im wachen und achtsamen Kontakt mit der Natur.

Fernwärme kommt nach Wieblingen

Klimaschonende Fernwärmeversorgung

Die Stadtwerke Heidelberg schließen den Stadtteil Wieblingen nun sukzessive an die klimaschonende und hocheffiziente Fernwärmeversorgung an. Als nächster Schritt startet der Ausbau des Fernwärmenetzes vom Sandwingert über das Schumachergewann bis zum Grenzhöfer Weg. Die Baumaßnahme soll über die Sommermonate umgesetzt werden.

Der Biomarkt Fair & Quer in der Adlerstraße wird jederzeit erreichbar sein, eventuell kommt es zeitweise zu Umleitungen. Alternativ gibt es den Lieferservice, der per Onlineshop, Fax oder Telefon einfach und unkompliziert gebucht werden kann. Die Mitarbeiter von Fair & Quer

beantworten gerne Ihre Fragen.

Tel. 06221 / 65 22 6 - 11 /-12
shop@fairundquer.de

Mehrweg – aber ja!

Gelungener Beitrag zu den Nachhaltigkeitstagen



Starkes Engagement der Azubis Nelly Noack und Lisa Traub für die umweltfreundliche Mehrwegverpackung.

Impressum

Fair & Quer Naturkost
Inhaberin: Antje Seyler

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg

Realisation:
Birgit Weiler-Thoma

Fon 0 62 21 - 65 22 6 - 0
Fax 0 62 21 - 65 22 6 - 20

kontakt@fairundquer.de
www.fairundquer.de

Geschäftsführer:
Antje und Björn Seyler

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhshheim - Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen
Bio-Markt Handschuhshheim
Lieferservice + Webshop
Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 - 65 22 6 - 0
Tel. 06221 - 586 05 - 16
Tel. 06221 - 65 22 6 - 11/12
Tel. 06221 - 65 22 6 - 0

Mo.-Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Mo.-Mi. 9 – 19, Do.+ Fr. 9 – 20, Sa. 9 – 16 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 14 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)