

## Liebe KundInnen, liebe GenießerInnen,

da ist er endlich, der Wonnemonat Mai. Wir stecken mitten in den Vorbereitungen für den Fair & Quer-Jahreshöhepunkt. Am 4. Juni verbinden wir das Gute mit dem Schönen und zelebrieren mit Ihnen den Beginn der warmen Jahreszeit. Lesen Sie außerdem, wie wir täglich ein bisschen nachhaltiger werden wollen. Erfahren Sie, was Zweitnutzungshühner sind und was die neuen ChicoBags können. Ach, und wenn Sie schnell sind, haben wir sicher noch ein Plätzchen für Sie frei, im Bus nach Bad Boll in den Wala/Dr. Hauschka Heilpflanzengarten.

Antje und Björn Seyler

## Wieblinger Frühsommer-Markt



Am Samstag, 4. Juni, wollen wir gemeinsam mit Ihnen unseren großen und bunten Frühsommer-Markt in und um unseren Laden in Wieblingen genießen. Lassen Sie uns gemeinsam feiern und gleichzeitig die Arbeit des Asylarbeitskreises Heidelberg e.V. unterstützen. Wer möchte, kann mit einem Flohmarktstand gut erhaltenen Trödel (keine Neuware) verkaufen. Die Standgebühr beträgt optional

10 € oder 5 € plus Kuchenspende (Anmeldung telefonisch oder persönlich). Es gibt Musik und ein Kinderprogramm für die Unterhaltung, sowie Bratwürstchen, Waffeln und Kuchen für das leibliche Wohl. Zahlreiche Verkostungsaktionen runden das Programm ab.



**ASYLARBEITSKREIS  
Heidelberg e.V.**

*Der Erlös aus Kuchen- und Waffelverkauf, sowie die Flohmarktstandgebühr geht komplett an den Asylarbeitskreis Heidelberg e.V. zur Unterstützung der Arbeit mit Flüchtlingen in der Region.*

## Es sind noch Plätze frei! Ausflug zu WALA/Dr. Hauschka

Fahren Sie mit uns am Dienstag, 31. Mai, in den biologisch-dynamisch bewirtschafteten WALA Heilpflanzengarten nach Bad Boll und tauchen Sie ein in die Welt der Heilpflanzen.



Abfahrt um 11 Uhr in Wieblingen. Rückkehr gegen 20.30 Uhr. Die Kosten betragen 30,- € pro Person, darin enthalten sind: Führung und Vortrag, Kaffee und Kuchen, sowie die Busfahrt. Wir freuen uns auf einen wunderschönen Ausflug! Bitte melden Sie sich telefonisch an oder tragen Sie sich in die ausliegenden Listen ein.

## Nachhaltigkeitstage Baden Württemberg 2016



Die diesjährigen Nachhaltigkeitstage wollen wir nutzen, um zu beleuchten, was wir in unseren Biosupermärkten in Sachen Nachhaltigkeit bereits umsetzen. Für uns sind die vielen kleinen Schritte und Taten in unserem Geschäftsalltag bereits Routine. Es ist für uns selbstverständlich, dass wir Strom aus erneuerbaren Energien beziehen, dass wir Müll möglichst vermeiden oder reduzieren, dass wir regionale und saisonale Produkte bevorzugen. Damit die vielen Aspekte, die wir auf dem Weg zu einem immer nachhaltigeren Unternehmen berücksichtigen, nicht unsichtbar bleiben, möchten wir die Nachhaltigkeitstage nutzen, um transparenter zu werden. Sie als unsere Kunden dürfen wissen, wie wichtig uns Nachhaltigkeit ist und wie wir uns ständig bemühen, noch besser zu werden. Wir möchten als Vorbild dienen für andere Unternehmen und für Privathaushalte, denn jeder Beitrag zählt auf dem Weg in eine nachhaltigere Zukunft! Ab dem 3. Juni werden bei uns in der Filiale Wieblingen Informationstafeln hängen, die Ihnen einen Einblick in unsere Arbeit geben.

## Bio-Märkte – Wieblingen & Handschuhsheim – Lieferservice – Catering

|                                     |  |  |   |
|-------------------------------------|--|--|---|
| Bio-Markt Wieblingen                | Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg                                    | Tel. 06221 65 22 6 - 0                               | Mo. - Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr                          |
| Bio-Markt Handschuhsheim            | Steubenstraße 52, 69121 Heidelberg                                 | Tel. 06221 586 05 - 16                               | Mo. - Mi. 8 – 19 Uhr,<br>Do. + Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 16 Uhr |
| Lieferservice + Webshop<br>Catering | Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg<br>Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg | Tel. 06221 65 22 6 – 11/12<br>Tel. 06221 65 22 6 - 0 | Mo. - Fr. 9 – 15 Uhr<br>(Sprechzeiten Büro)                   |

## ChicoBag-Taschen und Beutel aus PET-Flaschen



Taschen, Beutel und Rucksäcke aus bis zu 100 % recycelten PET-Flaschen. Ultraleicht, superstabil und in sich verpackbar.

In unserem Sortiment finden Sie ab sofort verschiedene ChicoBag-Produkte. Die VeggieBag ist die clevere Lösung, um Obst- und Gemüse einzukaufen ohne zusätzlichen Müll zu produzieren. Die Netz-Version ist robust und durchlässig, die andere Variante ist wasserdicht und ersetzt Plastiktüten hervorragend. Als tägliche Begleitung dient die klassische Umhängetasche „Sling“ im Messenger-Design. Das große Fassungsvermögen des Shoppers „Vita“ bietet genug Platz für den Einkauf. Außerdem gibt es noch einen praktischen Rucksack, der mit nur 204 Gramm Eigengewicht optimal für Ausflüge, Reisen und Einkäufe geeignet ist.

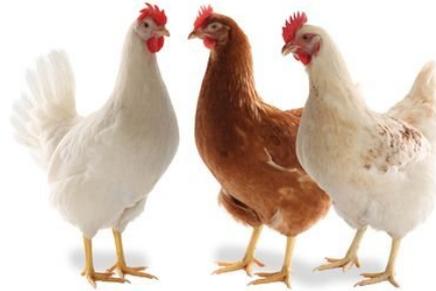
## 500 Euro für Nepal – Danke!

Wir möchten uns auf diesem Weg herzlich für Ihre Spenden bedanken. Für die Arbeit des Vereins Terra Humana e.V. von Norbert Nösing sind Ende 2015 ziemlich genau 500 Euro zusammengekommen. Norbert

Nösing kümmert sich persönlich darum, dass Ihre Spenden ohne Umwege dort eingesetzt werden, wo sie benötigt werden.



## Demeter Eier vom Zweinutzungshuhn



Auf dem Heermannshof leben die Rassen Novogen mit weißem Federkleid und Lohmann mit braunem Gefieder.

Ab sofort erhalten Sie bei uns die Demeter-Eier der Zweinutzungshühner vom Heermannshof Mühlacker. Zu Zeiten unserer Großeltern war es selbstverständlich, dass ein Huhn sowohl Eier, als auch Fleisch lieferte. Da die Nachfrage nach Eiern und Fleisch immer weiter gestiegen ist, werden heutzutage Hühner entweder für die Eier- oder für die Fleischproduktion gezüchtet. Daraus entsteht aber leider die Problematik, dass männliche Küken aus der Legehennen-Aufzucht sofort nach dem Schlüpfen getötet werden, weil sie keinen wirtschaftlichen Nutzen haben. Um dieser Entwicklung eine Alternative entgegenzusetzen, gibt

es in der Bio-Branche die Bestrebung, Zweinutzungshühner zu züchten. Zweinutzungshennen legen genügend Eier und deren Hähne setzen genügend Fleisch an.



Mit dem Kauf von Eiern des Heermannshofes unterstützen Sie die Züchtung von Zweinutzungshühnern.



Fair & Quer wünscht Ihnen einen wundervollen Mai!

## Impressum

Fair & Quer Naturkost  
Inhaberin: Antje Seyler

Adlerstraße 1  
69123 Heidelberg

Umsetzung: Madlen Isleib

Reichweite dieses  
Newsletters: über 800

Fon: 06221 65 22 6 - 0  
Fax: 06221 65 22 6 - 20

[www.fairundquer.de](http://www.fairundquer.de)  
[kontakt@fairundquer.de](mailto:kontakt@fairundquer.de)

## Bio-Märkte – Wieblingen & Handschuhsheim – Lieferservice – Catering

|                                     |  |  |   |
|-------------------------------------|--|--|---|
| Bio-Markt Wieblingen                | Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg                                    | Tel. 06221 65 22 6 - 0                               | Mo. - Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr                          |
| Bio-Markt Handschuhsheim            | Steubenstraße 52, 69121 Heidelberg                                 | Tel. 06221 586 05 - 16                               | Mo. - Mi. 8 – 19 Uhr,<br>Do. + Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 16 Uhr |
| Lieferservice + Webshop<br>Catering | Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg<br>Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg | Tel. 06221 65 22 6 – 11/12<br>Tel. 06221 65 22 6 - 0 | Mo. - Fr. 9 – 15 Uhr<br>(Sprechzeiten Büro)                   |