

10

INSPIRIERENDE GEDANKEN

FÜR DAS NEUE JAHR
UND JEDEN NEUEN TAG

1. *Lächle und du bekommst ein Lächeln zurück.*
(unbekannt)

2. Ein freundliches Wort kostet nichts –
und ist doch das schönste Geschenk.

(Daphne Du Maurier)

3. *Ich fragte die Welt, die alte, was sie als Bestes enthalte
in ihrem großen Gebäude. Sie sagte: Des Herzens Freude.*

(Omar Khayyâm)

4. Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit
Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.

(Wilhelm Freiherr von Humboldt)

5. Aus kleinem Anfang entspringen alle Dinge.

(Marcus Tullius Cicero)

6. *Viele kleine Menschen, die an vielen kleinen Orten viele
kleine Dinge tun, werden das Antlitz dieser Welt verändern.*

(Sprichwort der Xhosa, südliches Afrika)

7. Humor ist der Schwimmgürtel auf dem Strom des Lebens.

(Wilhelm Raabe)

8. *Ein fröhliches Herz ist die beste Arznei.* (Bibelweisheit)

9. Willst du die reife Frucht aus deinem Garten,
lehrt die Natur dich auch, auf sie zu warten.

(Gabriele Renate Pyhrr)

10. *Ohne Frieden mit der Natur, kein Friede mit den Menschen.*

(Carl-Friedrich von Weizsäcker)



Fair & Quer
Naturkost/Naturwaren

www.fairundquer.de

Fair & Quer Newsletter

Ausgabe 01-02 2018, Auflage: 500 Exemplare, Inh. Antje Seyler
Umsetzung: Alexandra Siebert www.kreativ-individuell.de

Mittwoch

10-01-2018

10 Jahre Fair & Quer Wieblingen

Wir feiern Jubiläum!

Heidelberg-Wieblingen, 10. Januar 2018 – Fair & Quer Naturkost feiert seinen 10. Geburtstag in der Adlerstraße 1. „'Quer denken – fair handeln' ... von Anfang an!“ ist der stolze Leitsatz des Unternehmens, seine Ziele: gesundes Preisniveau, Ökologie und Fairness.

Das 1998 von einer handvoll junger BUND-Akteure als Mitgliederladen gegründete Unternehmen mit ursprünglichem Sitz in der Bergheimer Straße, öffnete rund zehn Jahre später die Türen seiner zweiten Filiale in Heidelberg-Wieblingen. Der Vormieter war ein konventioneller Discounter. „Es hat drei Jahre gebraucht unseren Biomarkt hier zu etablieren“, sagt Geschäftsführerin Antje Seyler. Heute blickt sie auf ein erfolgreiches Jahrzehnt mit vielen Veränderungen und kontinuierlichem Wachstum zurück.

„Alles unter einem Dach“ – auf rund 1300 qm konnte der Traum der Zusammenlegung von Biomarkt, Lieferservice, Catering und Verwaltung verwirklicht werden. Im vergangenen Jahr wurde die Filiale in der Adlerstraße mit einem Wintergarten mit Holzofen erweitert und einer Solaranlage auf dem Dach ausgestattet. Mit 65 kostenlosen Parkplätzen, Backtheke mit frischen Biobackwaren, einem Bio-Bistro mit Frühstück und täglich wechselndem Mittagstisch sowie regelmäßigen Verkostungen, Informationsveranstaltungen und interessanten Aktionen, bietet Fair & Quer Naturkost seinen Kunden nicht nur bequemes Einkaufen sondern leistet einen wichtigen Beitrag zu einer nachhaltigen Zukunft und einer bewussten Lebensweise. Das 10-jährige Jubiläum wird im Januar und Februar mit zahlreichen Überraschungen und leckeren Verkostungen ausgiebig gefeiert – ein Besuch lohnt sich allemal!



www.fairundquer.de

Das möchte ich behalten!
Fair & Quer gefällt Ihnen? Besuchen Sie uns auf Facebook!



Termine & Aktionen

10
LIEFERANTEN
stellen sich vor
in der Adlerstraße

www.fairundquer.de

10
JAHRE
Fair & Quer
WIEBLINGEN

Wir feiern mit Ihnen 10-jähriges Jubiläum!

10.
JAN
Fair & Quer

11
JAN
Fair & Quer

GOVINDA

Lupinenprodukte, Proteinnudeln, Saucen und vegetarische Aufstriche

19
JAN
Fair & Quer

BAUCK

Glutenfreie Produkte: Kuchen, Brownies und Wunderbrot

20
JAN
Fair & Quer

BEUTELSBACHER Säfte

Säfte aus samenfestem Saatgut, regionale Säfte und Fastensäfte

21
JAN
Fair & Quer

RAPUNZEL (mit Claudia Greiner-Bär)

Aufstriche auf frisch gebackenen Waffeln und Schokolade

27
JAN
Fair & Quer

Regionalgroßhändler WILLMANN-PAXAN (mit Edgar Dadischek)

Die "Gelbe samenfeste Möhre" - Verkostung und Information

02
FEB
Fair & Quer

Bäckerei MAHLZAHN

Brot und feiner Kuchen in der Verkostung

09
FEB
Fair & Quer

Konditorei LÖWENZAHN

Feine Kuchen und Brote zum Probieren - Verkostung und Information

17
FEB
Fair & Quer

SHOW-KOCHEN mit Florian (10-16 Uhr)

Feine Flammkuchenvariationen

23
FEB
Fair & Quer

IL CESTO Oliven und Feinkost

Unfiltriertes Olivenöl, Oliven, Feinkost und Käse zum Probieren

24
FEB
Fair & Quer

Molkerei SCHROZBERG

Neue Saisonjoghurts in der Verkostung

Saisonales Gemüse

Januar / Februar

Butterrüben

Champignons

Grünkohl

Kartoffeln

Kürbis

Lauch

Möhren

Pastinaken

Rosenkohl

Rote Bete

Rotkohl

Schwarzwurzeln

Steckrüben

Topinambur

Weißkohl

Wirsing

Zwiebeln

Zur Feier des Tages gibt es einen Gruß aus der Küche **GRATIS** zum Mittagstisch dazu!

Wir verstecken 10 Erbsen im Laden. Die Kinder dürfen suchen und **ÜBERRASCHUNGEN** finden!

Zehn **INSPIRIERENDE GEDANKEN** für das Neue Jahr finden Sie auf der Rückseite...

Bio-Markt Wieblingen

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg
06221 / 65226-0

Mo-Fr 8-20 Uhr
Sa 8-18 Uhr

Bio-Markt Handschuhsheim

Steubenstraße 52
69121 Heidelberg
06221 / 5860516

Mo-Mi 8-19 Uhr
Do+Fr 8-20 Uhr
Sa 8-16 Uhr

Lieferservice & Webshop

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg
06221 / 65226-11/12

Bestellannahme
Mo-Fr 9-12 Uhr

Bio-Catering & Bio-Bistro

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg
06221 / 65226-0

Mit warmem Mittagstisch!

Jetzt NEU im Bio-Bistro:
täglich große Frühstücksauswahl
von Mo-Fr 8.00-11.00
und Sa 8.00-13.00 Uhr