

Liebe KundInnen, liebe GenießerInnen,

es gibt viel zu berichten und einiges zu tun! Die Menschen in Nepal brauchen unsere Hilfe, daher haben wir eine Spendenaktion gestartet. Wir möchten Ihnen außerdem den Verein VIVA CON AGUA e.V. vorstellen, einer unserer Kooperationspartner für die Nachhaltigkeitstage Baden Württemberg. Was für ein Juni!

Antje und Björn Seyler

Streichhölzer gegen Spenden für Nepal

Am 25. und 26. April erschütterten schwere Erdbeben das Land Nepal. Millionen Betroffene stehen vor den Ruinen ihrer Häuser und sind auf humanitäre Unterstützung angewiesen. In vielen Dörfern fehlt es an Wasser, Nahrung und Strom. Die Straßen und Wege dorthin sind durch Erdbeben unpassierbar und vielen Landbewohnern fehlen Zelte, um im Freien zu überleben.



Der Verein Terra Humana e.V. aus Heidelberg engagiert sich bereits seit 2005 in Nepal

Es ist unser großer Wunsch, vor allem schwer betroffenen Familien, wenn möglich auch längerfristig zu helfen, um ihr Leid zu lindern. Der Vorstand Norbert Nösing, uns persönlich bekannt, ist jedes Jahr vor Ort und koordiniert zuverlässig Ihre Spenden. In unseren beiden Märkten

haben wir Spendenboxen aufgestellt. Dort erhalten Sie Streichholzpakete gegen einen Betrag den Sie selbst festlegen können. Vielen Dank für Ihr Mitgefühl und Ihre Unterstützung!



Lassen Sie uns gemeinsam helfen den Menschen in Nepal ihr Lachen zurückzugeben

Nachhaltigkeitstage Baden Württemberg 2015



Am 12. und 13. Juni ist es soweit, die Nachhaltigkeitstage 2015 stehen an. Wie bereits im vergangenen Newsletter angekündigt, werden wir an den beiden Aktionstagen verschiedene Aspekte zum Thema Wasser beleuchten. **Die Bedeutung des Wassers** ist der Titel unserer kleinen Ausstellung. Als Gast begrüßen wir den Verein VIVA CON AGUA e.V. Am 13. Juni zwischen 11:30 und 13:30 Uhr können Sie bei uns die zarten Zaubergebilde der

Seifenblasenperformerin Nadé Tounsi bewundern. Wir laden Klein und Groß ein, vorbeizukommen und zu staunen. Was ist virtuelles Wasser? Was kann jeder Einzelne von uns tun, um die wertvolle Ressource – das blaue Gold – zu schützen und zu bewahren? Fragen, auf die wir gemeinsam Antworten finden wollen.

VIVA CON AGUA e.V. (VcA)



Ab 12. Juni bei uns erhältlich. Das VcA-Mineralwasser in laut und leise.

Alle für Wasser – Wasser für Alle

Unter diesem Motto steht die gemeinnützige Arbeit des Vereins. VcA ist ein Netzwerk von Menschen und Organisationen, das sich für einen menschenwürdigen Zugang zu sauberem Trinkwasser und sanitärer Grundversorgung einsetzt. Wasserprojekte zu unterstützen ist bei VcA kein Marketingschachzug sondern Unternehmensziel und Gründungszweck.

Die Idee zu VcA wird 2005 nach einem Trainingslager des FC St. Pauli auf Kuba geboren. Ein Jahr später wird der Verein Viva con Agua de St. Pauli e. V. gegründet. 2009 erhält der Initiator Benjamin Adrion für das Engagement mit VcA das Bundesverdienstkreuz am Bande. Im Rahmen der Nachhaltigkeitstage, am 12. und 13. Juni, gibt es bei uns in

Bio-Märkte – Wieblingen & Handschuhsheim – Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Bio-Markt Handschuhsheim	Steubenstraße 52, 69121 Heidelberg	Tel. 06221 586 05 - 16	Mo. - Mi. 8 – 19 Uhr, Do. + Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 16 Uhr
Lieferservice + Webshop Catering	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 – 11/12 Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 9 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)

der Adlerstraße einen Stand von VcA. Die Projekte werden vorgestellt und Sie können den ehrenamtlichen Mitarbeitern Löcher in den Bauch fragen und obendrein noch ein Gläschen Wasser schlürfen.

Neuer Wellnessraum in der Adlerstraße



Elke Walterspiel während einer Kosmetikbehandlung in unserem neuen Raum

In zartem Gelb angestrichen, einen neuen Boden verlegt, luftige Vorhänge aufgefädelt, eine bequeme Profi-Liege aufgestellt – es war viel Arbeit, aber sie hat sich ohne Zweifel gelohnt! Wenn man unseren neuen Wellnessraum betritt, kann man den Alltag hinter sich lassen. Das warme Gelb macht gute Laune und die unaufgeregte Einrichtung und sorgsame Dekoration strahlt eine wohlthuende Ruhe aus. Die ersten Kosmetikbehandlungen konnten bereits stattfinden und in Zukunft möchten wir hier neben den ver-

wöhnenden Kosmetikbehandlungen der zertifizierten Dr. Hauschka Naturkosmetikerin Elke Walterspiel, auch Workshops und Aktionen rund ums Wohlfühlen anbieten.

Die nächsten Termine für Ihre persönliche Auszeit: Am Freitag, 26. Juni, können Sie zwischen 10 und 17 Uhr die besonders wertvollen Pflegeprodukte von Dr. Hauschka erleben. Zur Auswahl stehen verschiedene Kosmetikbehandlungen, abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Ihren persönlichen Termin können Sie telefonisch unter 06221 65 22 6 – 17 bei Maria Kienbacher reservieren.

Kostenfreie Vorträge BioTreff

Es gibt noch freie Plätze für unsere vielfältigen Vorträge. Folgende Termine (alle dienstags um 19 Uhr in unserem Bistrobereich in der Adlerstraße) stehen als nächstes an:

- **24. Juni – Stabilität in sich selbst finden** – Schutz und Reinigung, Referentin Regina Herhoff
- **7. Juli – Heilungsgebärden und Tanzheilung**, Referentin Ilse Friedrich

Um Anmeldung wird gebeten, die Listen liegen im Eingangsbereich der Adlerstraße aus.

Neu im Sortiment Chia Samen aus Paraguay

Neu im Sortiment haben wir biologischen Chia Samen. Die kleinen Samen gelten als Power Food für den täglichen Genuss. Sie zeichnen sich durch ihren hohen

Gehalt an Vitalstoffen, Antioxidantien, Ballaststoffen sowie ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren aus. Wir bieten die 300g Packung für unschlagbar günstige 5,99 Euro an.



Ihr Fair & Quer Team wünscht einen ereignisreichen und schönen Frühsommer.

Impressum

Fair & Quer Naturkost
Inhaberin: Antje Seyler

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg

Umsetzung: Madlen Isleib

Reichweite dieses
Newsletters: über 800

Fon: 06221 65 22 6 - 0
Fax: 06221 65 22 6 - 20

www.fairundquer.de
kontakt@fairundquer.de

Bio-Märkte – Wieblingen & Handschuhsheim – Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Bio-Markt Handschuhsheim	Steubenstraße 52, 69121 Heidelberg	Tel. 06221 586 05 - 16	Mo. - Mi. 8 – 19 Uhr, Do. + Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 16 Uhr
Lieferservice + Webshop Catering	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 – 11/12 Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 9 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)