

Liebe KundInnen, liebe GenießerInnen,



Eine Freude für Augen und Gaumen: die superleckere, vegane (!) Schoko-Minz-Jubiläumstorte von Backfee Nathalie Dröscher

15 Jahre Fair & Quer – eine bewegte Zeit und reichlich Grund zum Feiern. Am 18. September – gleich nach den Sommerferien – feiern wir mit unseren Kunden, Freunden und Geschäftspartnern das Jubiläum. Gleichzeitig erleben Sie die Einweihung der bis dahin modernisierten Filiale Steubenstraße in Handschuhsheim.

Antje & Björn Seyler

Fair & Quer-Filiale in frischem Gewand

Einweihungsfest am 18.9. mit Verlosung

Die Fair & Quer-Filiale Steubenstraße 52 in Handschuhsheim wird modernisiert – der Verkauf geht unverändert weiter!

Gezielt legten Antje und Björn Seyler die Maßnahmen der energetischen Sanierung (u.a. Austausch der Kühlgeräte) und

Modernisierung in die Zeit der (ruhigeren) Sommerferien.

Als attraktiven Dank für das Verständnis der Kunden während der intensiven Modernisierungsphase gibt Fair & Quer in diesem Zeitraum Gewinnlose aus. Die Verlosung der Preise findet bei der Einweihungsfeier am Do. 18.9. statt.

Nachhaltigkeitstage am 11./12. Juli

Die Ernährung der Deutschen wird flexibler

Nach einer Meldung des Vegetarierbundes ist die Mehrheit der Deutschen (52%) an drei oder mehr Tagen pro Woche kein Fleisch. Eine immer größere Mehrheit der Deutschen ist einem hohen Fleischkonsum gegenüber kritisch eingestellt. Es gibt bereits 42 Millionen "Teilzeitvegetarier" sogenannte "Flexitarier". Knapp zwei Drittel (65 %) aller Frauen und 38% der Männer sind laut eigenen Angaben Teilzeitvegetarier. Es muss offensichtlich nicht immer Fleisch sein.

Dauerhaft verzichten hingegen Vegetarier und Veganer auf tierische Produkte. Wer sich vegan ernährt, nimmt keine Produkte zu sich, die vom Tier stammen. Neben Fleisch und Fisch, die auch in der vegetarischen Ernährung nicht vorkommen, beinhaltet das

auch Milch, Käse, Eier sowie alle anderen Produkte und Zutaten, die aus oder von Tieren gewonnen werden (Honig, Gelatine etc.). Um der stärker werdenden Nachfrage nach konsequent veganen Produkten gerecht zu werden, hat sich Fair & Quer für eine Ausschilderung entschieden. Diese wird direkt am Regal zu finden sein, bei Produkten, die der Hersteller als solche kennzeichnet. Produktgruppen auf rein pflanzlicher Basis – wie Getreide, Hülsenfrüchte, Obst, Gemüse etc. – enthalten grundsätzlich keine tierischen Bestandteile und bedürfen daher keiner Kennzeichnung.



Die volle Kraft pflanzlicher Nahrung nutzen und auf tierische Produkte verzichten – ein Anliegen der vegetarischen und veganen Bewegung.

Die eine Welt und ich

Wanderausstellung zu Gast bei Fair&Quer in Heidelberg vom 13. Sept. bis 9. Okt.

Was hat ein Kaffeepflücker in Äthiopien mit meinem Büro in Heidelberg zu tun? Inwiefern betrifft mich hier ein Steinbruch in Indien? Diesen und vielen weiteren Fragen geht die Wanderausstellung

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhsheim - Lieferservice – Catering

Fair & Quer Naturkost

Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg

Tel. +49 - (0)6221 - 65 22 6-0

Fax +49 - (0)6221 - 65 22 6-20

Internet www.fairundquer.de

E-Mail kontakt@fairundquer.de



AKTUELLES AUS HEIDELBERGS BIO-WELT

Ausgabe 38 / Juli 2014

MENSCHEN IN DER EINEN WELT der Stiftung Entwicklungs-Zusammenarbeit Baden-Württemberg (SEZ) nach, die vom 13.09. bis 9.10. zu Gast bei Fair & Quer in Heidelberg ist. Die Ausstellung wird im Rahmen der Fairen Woche präsentiert.



Wäre die ganze Welt ein Dorf mit nur 100 Einwohnern, dann wären 60 Asiaten, 14 Afrikaner, 11 Europäer, 9 Lateinamerikaner, 5 Nordamerikaner, 1 Ozeanier.

Interessierte ab 10 Jahren können sich über die vielfältigen Zusammenhänge in der Einen Welt informieren. Die Menschen stehen dabei im Mittelpunkt der Ausstellung: Was unterscheidet sie, was eint sie? Themen wie Grundbedürfnisse, Politik & Gesellschaft, kulturelle Globalisierung, Frieden, nachhaltige Entwicklung & Umwelt, Gesundheit, Bildung, Menschenrechte, Entwicklungszusammenarbeit, Welthandel & internationaler Finanzhandel werden anhand von Texten, interaktiven Elementen sowie Schaubildern und Grafiken dargestellt.

Die Ausstellung lädt ein, zu entdecken, wie stark unser persönliches Leben und

Handeln mit dem der Menschen auf der ganzen Welt in Zusammenhang stehen. Sie will dazu anregen, sich Gedanken darüber zu machen, wie wir heute und in Zukunft auf unserer Einen Welt zusammen leben wollen. Während die Bevölkerungsrühr anschaulich vor Augen führt, wie die Weltbevölkerung Minute für Minute wächst, zeigt beispielsweise ein Blick auf die Gesundheitssituation, wie ungleich Chancen und Risiken unter den derzeit 6,8 Milliarden Menschen dieser Welt verteilt sind. Mit dem Leitbild der Nachhaltigkeit wird aber auch ein Weg angedeutet, um eine gerechtere und lebenswertere Welt möglich zu machen.

Wichtiges Anliegen der SEZ ist, das Bewusstsein für Themen der Einen Welt in der Bevölkerung zu schärfen. Die Stiftung wurde 1991 vom Land Baden-Württemberg als unabhängig arbeitende, gemeinnützige Einrichtung errichtet. Sie ist Service- und Beratungsstelle und versteht sich als Ansprechpartner für Fragen der Entwicklungspolitik und -zusammenarbeit.

Aktueller Termin

Nachhaltigkeitstage
11./12.07.

Informationen zu: Verzicht oder Einschränkung des Fleischkonsums als Beitrag zur Nachhaltigkeit.

Verwöhnbehandlungen mit Dr. Hauschka-Naturkosmetik

25.07.2013 (10:00 - 18:00)

Naturkosmetikerin Frau Walterspiel bietet Wellness für Gesicht und Haut. Eine Behandlung beinhaltet Reinigung, Hautanalyse, Maske, Entspannungs- und Handmassage an. Sie gibt Pflegevorschläge und wertvolle Tipps. Eine Behandlung dauert ca. 50 Minuten und kostet 35 Euro.



Terminreservierung unter 06221-65226-17 (Maria Kienbacher) oder 06221-65226-23 (Marktleitung) oder bei den Mitarbeitern von Fair & Quer.

Impressum

Fair & Quer Naturkost

Geschäftsführer:

Antje und Björn Seyler

Adlerstraße 1

69123 Heidelberg

Realisation: Birgit Weiler-Thoma

Fon: 0 62 21 - 65 22 6 - 0

Fax: 0 62 21 - 65 22 6 - 20

www.fairundquer.de

kontakt@fairundquer.de

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhsheim - Lieferservice - Catering

Bio-Markt Wieblingen

Bio-Markt Handschuhsheim

Lieferservice + Webshop

Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 - 65 22 6 - 0

Tel. 06221 - 586 05 - 16

Tel. 06221 - 65 22 6 - 11/12

Tel. 06221 - 65 22 6 - 0

Mo.-Fr. 8 - 20 Uhr, Sa. 8 - 18 Uhr

Mo.-Mi. 9 - 19, Do.+ Fr. 9 - 20, Sa. 9 - 16 Uhr

Mo.-Fr. 8 - 14 Uhr

Mo.-Fr. 8 - 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)