

Liebe KundInnen, liebe GenießerInnen,

wir wünschen Ihnen ein frohes neues Jahr! Lesen Sie, wie Sie am 21. Januar konkret für eine bessere Welt eintreten können. Ein kleines Stückchen besser wird die Welt bereits durch Ihre großzügigen Spenden für die Saatguthilfe in Haiti!

Wenn Sie nach einer ereignisreichen Zeit der Festlichkeiten Ruhe und Entspannung suchen, vereinbaren Sie rasch Ihren Wohlfühltermin für eine Kosmetikbehandlung bei der Naturkosmetikerin Elke Walterspiel. Für die Extraportion Vitamine dürfen Sie unsere Beutelsbacher Saft-Verkostung nicht verpassen und auch die neuen Salus Freetox Produkte bringen Sie fit durch den Winter.

Antje und Björn Seyler

Fair & Quer Spendenaktion Saatguthilfe für Haiti

Wir möchten uns auf diesem Weg herzlich für Ihre großzügigen Spenden für die Saatguthilfe in Haiti bedanken. Den Betrag von 550 € werden wir umgehend an die Saatguthilfe weiterleiten und freuen uns, gemeinsam mit Ihnen, einen Beitrag für eine fruchtbare Zukunft in Haiti zu leisten. Auch wenn unsere Spendenaktion damit beendet ist, können Sie jederzeit direkt an die Saatguthilfe spenden:

Spenden bitte auf folgendes Konto überweisen:

Kontoinhaber: Naturland-Verband für ökologischen Landbau e.V.

Bank: Kreissparkasse München Starnberg Ebersberg

IBAN: DE72 7025 0150 0028 5993 97

BIC: BYLADEM1KMS

Verwendungszweck: Saatgut-Hilfe für Haiti

Bei Spenden bis zu 200 Euro erkennt das Finanzamt Ihren Überweisungsbeleg als Spendenbeleg an. Für höhere Spenden bitte vollständige Adresse auf dem Überweisungsfeld angeben.

Wir haben Agrarindustrie satt! Demonstration am Samstag, 21. Januar 2017 in Berlin



WWW.WIR-HABEN-ES-SATT.DE

Das Motto der diesjährigen Demonstration und die gleichzeitige Forderung an die Bundesregierung, lautet „**Finger weg von unserem Essen**“. Die zentralen Themen sind: ungebremstes Höfesterben, Monsanto-Übernahme durch Bayer und Patente auf Lebensmittel und Saatgut. Gefordert wird der Stopp der industriellen Landwirtschaft und Lebensmittelproduktion und eine Förderung bäuerlicher Betriebe. Gemeinsam demonstrieren Bäuerinnen und Bauern, konventionell und bio, von Tierhaltung

bis Ackerbau, LebensmittelhandwerkerInnen, Natur-, Umwelt- und TierschützerInnen, Aktive der Entwicklungszusammenarbeit, engagierte Jugendliche und kritische BürgerInnen. Alle gemeinsam treten ein für eine artgerechte Tierhaltung und eine sozial gerechte Agrarpolitik. Kleinere und mittlere Höfe müssen überleben können. Dafür brauchen wir eine Agrarwende hin zu einer bäuerlichen und ökologischen Landwirtschaft. Wie in jedem Jahr organisiert der **BUND** eine gemeinsame Busfahrt aus verschiedenen Städten nach Berlin, entsprechende Auskunft erhalten Sie über die Internetseite des **BUND** oder über Facebook. Wer nicht die Möglichkeit hat, zur Demo zu fahren, der kann sie mit einer Spende unterstützen. Eine Großdemonstration bedeutet nicht nur einen riesigen organisatorischen Aufwand, sie kostet auch eine Menge Geld. Die verschiedenen Möglichkeiten, die Demo zu unterstützen, finden Sie unter www.wir-haben-es-satt.de.

Neue Termine für Dr. Hauschka Kosmetikbehandlungen



An folgenden Terminen, jeweils freitags zwischen 10 und 17 Uhr, können Sie in unserem Wellnessraum in Wieblingen die besonders wertvollen Pflegeprodukte von Dr. Hauschka erleben:

Bio-Märkte – Wieblingen & Handschuhsheim – Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Bio-Markt Handschuhsheim	Steubenstraße 52, 69121 Heidelberg	Tel. 06221 586 05 - 16	Mo. - Mi. 8 – 19 Uhr, Do. + Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 16 Uhr
Lieferservice + Webshop Catering	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 – 11/12 Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 9 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)



- **20. Januar**
- **10. März**
- **05. Mai**
- **07. Juni**

Lassen Sie sich von der Naturkosmetikerin Elke Walterspiel verwöhnen. Sie können zwischen zwei verschiedenen Behandlungen wählen:

Detox-Behandlung

Eine reinigende und entschlackende Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté mit der klärenden Reinigungsmaske von Dr. Hauschka. Der Teint wird frisch und strahlend. Eine wohltuende Entspannung breitet sich aus.

60 Minuten 54 €

Schnupperbehandlung

Im Mittelpunkt steht die kosmetische Gesichtspflege. Eine ergänzende Handmassage rundet diese wirkungsvolle Kennenlernbehandlung ab.

45 Minuten 38 €

Ihren persönlichen Termin können Sie telefonisch bei Maria Kienbacher reservieren oder uns in einem unserer Märkte einfach ansprechen.

Beutelsbacher Verkostungen in unseren beiden Märkten



Am Donnerstag, 12. Januar in der Steubenstraße und am Samstag, 14. Januar 2017 in der Adlerstraße erwartet Sie jeweils zwischen 10 und 18 Uhr eine vitaminreiche Verkostung der



köstlichen Beutelsbacher Säfte. Verkostet werden die beiden Saftneuheiten Apfel-Rote Beete-Ingwer und Orange-Karotte-Ingwer, außerdem Karottensaft Rodelika erntefrisch sowie Rote Beete-Saft Robuschka, zudem der fruchtige Exot Kokos-Mango-Saft und herbfrische schwarze Johannisbeere. An den Verkostungstagen dürfen Sie sich über einen Preisnachlass von 10 % auf die verkosteten Sorten freuen.

Salus Freetox Gerstengras-Birke 10-Kräuter-Elixier zum Verdünnen



Die neue Freetox-Serie von Salus eignet sich hervorragend für die Aktivierung des Stoffwechsels. Die Produkte sind frei von Gluten, Hefe, Milchzucker, Alkohol und Konservierungsstoffen und gleichzeitig reich an gut verfügbaren Vitaminen und sekundären Pflanzenstoffen. Alle drei Produkte enthalten Acerola-Vitamin C und wertvolle Kräuter wie Gerstengras und Birke, sowie echte Goldrute, Brennnessel und Thymian. Der Freetox-Elixier schmeckt zitronig feinherb. Der Tee ist basisch, mild kräuterig im Geschmack. Die praktischen Kapseln erlauben eine unkomplizierte Einnahme. Bei uns



erhalten Sie die Produkte derzeit zu folgenden Einführungspreisen:

Freetox Gerstengras-Birke Tee, je 40 Beutel 5,49 €, statt 6,49 €

Freetox Gerstengras-Birke 10-Kräuter-Elixier, je 250 ml 16,95 €, statt 17,95 €

Freetox Gerstengras Kapseln je 40 Stück 11,95 €, statt 12,95 €



Wir freuen uns mit Ihnen auf ein fantastisches Jahr 2017 und wünschen Ihnen Glück, Gesundheit und Freude!

Ihr Fair & Quer-Team

Impressum

Fair & Quer Naturkost
 Inhaberin: Antje Seyler

Adlerstraße 1
 69123 Heidelberg

Umsetzung: Madlen Isleib

Reichweite dieses
 Newsletters: über 900

Fon: 06221 65 22 6 - 0
 Fax: 06221 65 22 6 - 20

www.fairundquer.de
kontakt@fairundquer.de

Bio-Märkte – Wieblingen & Handschuhsheim – Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Bio-Markt Handschuhsheim	Steubenstraße 52, 69121 Heidelberg	Tel. 06221 586 05 - 16	Mo. - Mi. 8 – 19 Uhr, Do. + Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 16 Uhr
Lieferservice + Webshop Catering	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 – 11/12 Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 9 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)