

Fair & Quer Naturkost

Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg

Tel. +49 - (0)6221 – 65 22 6-0

Fax +49 - (0)6221 – 65 22 6-20

Internet www.fairundquer.de

E-Mail kontakt@fairundquer.de



AKTUELLES AUS HEIDELBERGS BIO-WELT

Ausgabe 42 / Dezember 2014

Liebe KundInnen, liebe GenießerInnen,

Herzliche Adventsgrüße verbinden wir mit unserem Dank für die gute Zusammenarbeit. Wir werden auch im kommenden Jahr unser Bestreben fortsetzen, für Sie ein angenehmer und zuverlässiger Handelspartner für Bio-Ware zu sein. Für die bevorstehenden Feiertage wünschen wir Ihnen und Ihrer Familie Ruhe und Besinnlichkeit.

Ebenso freuen wir uns auf Ihre Rückmeldung zu unserem Engagement des letzten Jahres – bei der Kundenumfrage, die per Wahl den besten Biomarkt Deutschlands auszeichnet. Wir sind sehr gespannt auf Ihr Votum zur neu gestalteten Filiale Steubenstraße. Die Läden mit den besten Noten werden im Februar auf der BioFach-Messe ausgezeichnet.

Antje & Björn Seyler

BioTreff Heidelberg

Themenübergreifendes Vortragsangebot zu Mensch – Natur – Gesundheit

In den vergangenen Jahren und Monaten gab es bei Fair & Quer immer wieder themenübergreifende Vorträge aus den Bereichen Naturheilkunde, Umwelt und Gesundheit. Die letzten Vorträge haben unter anderem Wasserqualität und Biografiearbeit thematisiert. Aufgrund der durchweg



Der letzte Vortrag im Jahr 2014 mit Dr. Susanne Hofmeister fand regen Anklang – 40 Zuhörer kamen, um über den Nutzen der Biografiearbeit zu erfahren.

positiven Resonanz fiel für Antje und Björn Seyler die Entscheidung, diesen Veranstaltungen einen eigenen Rahmen unter dem Dach von Fair & Quer zu geben – der BioTreff Heidelberg.

Im Januar wird das Programm für das gesamte Jahr 2015 vorgestellt. Themenwelten sind u.a.

- alternative Heilweisen
- Ernährung und Gesundheit
- alternative Energien
- Kinesiologie, Shiatsu, Yoga, Atemtherapie,
- natürliche Gartengestaltung
- Energie und Klima
- Erzeugnisse aus der Region
- Naturheilkunde

Die Abende werden bereichert durch zahlreiche Experten - Heilpraktiker, Therapeuten, Fachleute etc. – in Form von Impulsvorträgen, teilweise mit praktischen Übungen. Die Abende sind grundsätzlich kostenfrei, einige finden auf Spendenbasis für ein gemeinnütziges Projekt statt.

Räder für Afrika

Sach- und Geldspenden für das Projekt vom Radhof Bergheim und Voices for Africa e.V.

Wie in den vergangenen Jahren unterstützt Fair & Quer auch in diesem Jahr ein gemeinnütziges Projekt mit der traditionellen „Streichholz“-Spende. Bei dieser werden Päckchen mit Streichhölzern gegen eine freiwillige Spende abgegeben.



Wer ein noch verwendbares Rad oder Helm (für Erwachsene und/oder Kinder) besitzt, ist eingeladen, es für das südafrikanische Projekt zu spenden: ab sofort bis zum 15.12. bei Fair & Quer in der Adlerstraße.

Aktuell wird das Projekt des Radhofs Bergheim in Kooperation mit dem Verein Voices for Africa mit Geld- und Sachspenden gefördert. Zum einen werden Fahrräder, insbesondere Jugend- und Kinderfahrräder gesammelt und mit einem Container nach Südafrika versendet. Die gebrauchten Räder und Ersatzteile gehen an ein Jugendprojekt im Township Ratanda.

Einen Film dazu gibt es unter: www.voices-for-africa.de unter dem Punkt „Aktuelles“.

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhsheim - Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen
Bio-Markt Handschuhsheim
Lieferservice + Webshop
Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0
Tel. 06221 – 586 05 – 16
Tel. 06221 – 65 22 6 – 11/12
Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Mo.-Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Mo.-Mi. 8 – 19, Do.+ Fr. 8 – 20, Sa. 8 – 16 Uhr
Mo.-Fr. 9 – 14 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)



Revision der EU-Öko-Verordnung

Bio zurück in die Nische?

Zum zweiten Mal soll die EU-Öko-Verordnung – der rechtliche Rahmen für Bio-Lebensmittel – komplett überarbeitet werden. Die EU-Kommission hat den Entwurf für eine Totalrevision vorgelegt.

Bio ist die nachhaltigste Alternative für die gesamte Land- und Lebensmittelwirtschaft.

Mit der geplanten Revision der EU-Öko-Verordnung stünde diese auf dem Spiel. Die Pläne der EU-Kommission würden Bio zurück in eine Nische drängen. Viele Bio-Betriebe in Europa müssten aufgeben und die steigende Verbrauchernachfrage nach Bioware könnte nur aus Importen befriedigt werden. Gemeinwohleinstellungen des Ökolandbaus wie Gewässerschutz, die Erhaltung der Biodiversität oder der Schutz der Böden würden verloren gehen.

Bio-Betriebe wollen, dass Bio immer besser wird. Seit Jahrzehnten arbeiten sie konstruktiv an der Weiterentwicklung des Bio-Rechts mit. Die von der EU-Kommission vorgelegten Vorschläge sind untauglich, um Bio besser zu machen.

Bundestag, Bundesrat und Bundesregierung haben sich gegen eine Totalrevision ausgesprochen.

Geschenkideen – selbst gemacht

Saatgutpralinen aus Biosaatgut

Meist geht Weihnachten ja viel zu schnell vorbei – und der Frühling steht wieder vor der Tür. Für alle Gartenfreunde sind selbstgemachte Saatgut-„Pralinen“ ein schönes Geschenk. Aus Erde und Biosaatgut gemixt, lassen die kleinen Kugeln die Blumen blühen und im nächsten Frühling freuen sich die Bienen über reichlich farbenfrohes Futter.

Eine Anleitung gibt es unter:

<http://www.oekolandbau.de/kin-der/thema-des-monats/selber-machen-schuetzt-die-umwelt/>

Tannenbaumschmuck aus Lebkuchen

Aus leckerem Lebkuchenteig kann man ganz einfach Weihnachtsbaumschmuck selbst gestalten: Baumfiguren ausstechen und backen, Bändchen dran – fertig! Und wenn Teig übrig ist, lassen sich daraus zum Beispiel Lebkuchenherzen backen, die mit Namen beschriftet, als Geschenkanhänger verwendet werden können.

Eine Anleitung gibt es unter:

www.oekolandbau.de/kinder/kochen/rezepte-fuer-kinder/gebaeck-und-kuchen/tannenbaumschmuck-aus-lebkuchen/

Nächste Termine

Behandlungstag mit Dr. Hauschka-Kosmetikerin

Freitag, 12.12., 10 – 17 Uhr
Anmeldung bei Maria Kienbacher unter Telefon-Nr. 06221 – 65 22 6-0

Vorabinformation zu Öffnungs- und Lieferzeiten

Biomärkte Wieblingen und Handschuhsheim: am 24.12. und 31.12. von 8 - 14 Uhr geöffnet

Mittagstisch: schließt seine Ausgabe vom 22.12. – 05.01.

Lieferservice: keine Fahrten zwischen dem 22.12. – 02.01.

→ **Denken Sie bitte daran, Festtagsbraten, fleischlose Alternativen und andere Köstlichkeiten an der Theke zu reservieren – die Mitarbeiter von Fair & Quer beraten Sie gerne!**

Impressum

Fair & Quer Naturkost

Inhaberin: Antje Seyler

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg

Realisation: Birgit Weiler-Thoma

Fon: 0 62 21 – 65 22 6 – 0

Fax: 0 62 21 – 65 22 6 – 20

www.fairundquer.de
kontakt@fairundquer.de

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhsheim - Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen

Bio-Markt Handschuhsheim

Lieferservice + Webshop

Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Tel. 06221 – 586 05 – 16

Tel. 06221 – 65 22 6 – 11/12

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Mo.-Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr

Mo.-Mi. 8 – 19, Do.+ Fr. 8 – 20, Sa. 8 – 16 Uhr

Mo.-Fr. 9 – 14 Uhr

Mo.-Fr. 8 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)