

Liebe KundInnen, liebe GenießerInnen,

Weihnachten naht... und bald wird im Kreise der Lieben gefeiert. Wir wünschen Ihnen, dass Sie die Adventszeit, die Feiertage und Festlichkeiten genießen und zu etwas Besonderem machen.

Im letzten Newsletter haben wir über die innovative Klimaschutz-Option beim Fair & Quer-Lieferservice berichtet. Heute stellen wir Ihnen das Projekt „Die Heidelberger Wäldchen in Brasilien“ des BUND Heidelberg vor, dem die Spenden zu 100% zufließen.

Antje & Björn Seyler

Segenswünsche

Mögest du glücklich sein.

Möge das Glück sich für dich mehren.

Mögest du gesund und fröhlich sein.

Mögest du Frieden und Gleichmut in dir finden.

Möge Harmonie und Freude sich in deinem Leben entfalten.

Mögest du dich allzeit geliebt und geborgen fühlen.

Mögest du sicher durch das neue Jahr kommen.

Mögest du die Feste voller Freude im Kreise deiner Lieben feiern.

Jeanne Ruland

Die Heidelberger Wäldchen in Brasilien

Ein Stück Regenwald kaufen oder verschenken



So wächst ein Baum in den Heidelberger Wäldchen in Brasilien. Hier ein Foto beim Anpflanzen einer Baumreihe ...

Der brasilianische Küstenregenwald zählt zu den artenreichsten und zu den am stärksten bedrohten Wäldern dieser Erde. Gemeinsam mit der brasilianischen Umweltschutzorganisation APREMAVI und dem Agenda-Büro der Stadt Heidelberg hat der BUND Heidelberg 1999 deshalb die Spendenkampagne „Die Heidelberger Wäldchen in Brasilien“ ins Leben gerufen. Unter dem Motto „1 Euro für´n ganzen Baum“ kann sich seitdem jeder an dem Aufforstungsprojekt beteiligen. Die Wäldchen wachsen in der Gemeinde Atalanta im Bundesstaat Santa Catarina im Süden Brasiliens (800 km südlich von Sao Paulo). APREMAVI betreibt dort eine große Baumschule für mehr als 120 (!) heimische Baumarten, die für die Wiederaufforstung verwendet werden.

Weitere Schwerpunkte der Umweltschutzorganisation sind Projekte zum Schutz des brasilianischen Küstenregenwaldes, Umweltbildung, Seminare und Kurse für Landwirte, Facharbeiter, Lehrer und Schüler, sowie Klimaschutzprojekte und Grundlagenforschung. Dank zahlreicher Spenden von Bürgerinnen und Bürgern, Firmen, Schulklassen usw. sind die „Heidelberger Wäldchen“ inzwischen auf etwa 125 Hektar angewachsen. Der BUND Heidelberg freut sich sehr, dass das Projekt nun auch von Fair & Quer und seinen Kundinnen und Kunden unterstützt wird.



...und die gleiche Stelle und das gleiche Mädchen wenige Jahre später. Mit einem Euro kann Jede/r einen Baum im Regenwald kaufen oder verschenken.

Spenden werden im vollen Umfang an Apremavi weitergeleitet. Gerne stellt der BUND auch eine Geschenkkarte aus.

Weitere Informationen über das Projekt gibt es beim BUND, Willy-Brandt-Platz 5 (im Welthaus), 69115 Heidelberg, und unter www.bund-heidelberg.de.

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhsheim - Lieferservice – Catering



Unerwartete Weihnachtsfreude für Kinder

Kunden von Fair & Quer beteiligen sich engagiert an Geschenkaktion für Kinder in Not

Bei Fair & Quer, Sammelstelle der Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“, wurden über 135 Päckchen abgegeben. Jedes davon ein Unikat, liebevoll gestaltet und befüllt.



Unglaublich – die große Bereitschaft, einem fremden Kind in Not ein Geschenk von Herzen zu machen. Im Namen der Kinder herzlichen Dank!

Die Aktion (wir haben berichtet) bereitet Kindern in Osteuropa, die in bedrückenden Verhältnissen aufwachsen, eine unvergessliche Freude. Die Idee ist einfach: Jungen und Mädchen von zwei bis vierzehn Jahren werden mit einem hübsch verpacktem Karton beschenkt, der altersgerecht Geschenke enthält: Mütze, Schal, Kuscheltier, Zahnbürste, Süßes und ähnliches sowie einen persönlichen Gruß des Absenders.

Die Verteilung läuft derzeit auf Hochtouren, aktuell sind die

Geschenke unterwegs nach Osteuropa. Die 25-jährige Mirela Enea – die vor 15 Jahren einst selbst in Rumänien ein Päckchen von „Weihnachten im Schuhkarton“ erhielt – wird ein symbolisches „Jubiläums-Geschenk“ am 16. Dezember an ein Kind in der Slowakei überreichen.

Aktuelle Meldungen

Öffnungszeiten: (beide Filialen!)

24.12. 8 bis 14 Uhr

31.12. 8 bis 14 Uhr

Lieferservice:

keine Belieferung in der Weihnachts- und Silvesterwoche 23.12. – 03.01.

Bitte denken Sie rechtzeitig daran, sich vorab beliefern zu lassen und nutzen Sie auch die Einkaufsmöglichkeiten in unseren Filialen in Wieblingen und Handschuhsheim.

Bistro/Mittagstisch:

pausiert zwischen 23.12. und 04.01. Heiße Getränke und Backwaren sind erhältlich.

Weihnachtsessen bitte rechtzeitig vorbestellen

Denken Sie bitte rechtzeitig an Ihre Weihnachtsbestellung und sichern Sie sich rechtzeitig den klassischen Weihnachtsbraten, hausgemachte Spezialitäten von unserem Metzgermeister, Backwaren u.v.m. Die Mitarbeiter in beiden Filialen

nehmen gerne Vorbestellung entgegen.

Festliches Make-up

Termin: Samstag,

21.12.2013, 9 – 15 Uhr

Ort: Filiale Steubenstr. 52



Naturkostmetik-Mitarbeiterin Marika Leibe gibt Schminktipps für einen glamourösen Auftritt – in natürlichem Make-up.

Buchtip: Advents- und Weihnachtsrituale

Dieses Büchlein ist ein Begleiter für die Advents- und Weihnachtszeit mit Gedichten, Meditationen und Ritualen sowie Geschenkideen und Planungshilfe für die Festtage. Autorin: Jeanne Ruland, Schirner Verlag, 3. Aufl. 2011

Impressum

Fair & Quer Naturkost

Geschäftsführer:

Antje und Björn Seyler

Adlerstraße 1

69123 Heidelberg

Realisation: Birgit Thoma

Fon: 0 62 21 – 65 22 6 – 0

www.fairundquer.de

kontakt@fairundquer.de

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhsheim - Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen

Bio-Markt Handschuhsheim

Lieferservice + Webshop

Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Tel. 06221 – 586 05 – 16

Tel. 06221 – 65 22 6 – 11/12

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Mo.-Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr

Mo.-Mi. 9 – 19, Do.+ Fr. 9 – 20, Sa. 9 – 16 Uhr

Mo.-Fr. 8 – 14 Uhr

Mo.-Fr. 8 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)