

Fair & Quer Naturkost

Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg

Tel. +49 - (0)6221 – 65 22 6-0

Fax +49 - (0)6221 – 65 22 6-20

Internet www.fairundquer.de

E-Mail kontakt@fairundquer.de



Fair & Quer
Naturkost/Naturwaren

AKTUELLES AUS HEIDELBERGS BIO-WELT

Ausgabe 22 / Oktober 2012

Liebe KundInnen, liebe GenießerInnen,

ein neues Highlight bahnt sich in Wieblingen an... - Wildbret aus dem Nordschwarzwald! Der Naturgenuss kommt von frei lebenden Tieren und ist absolut einzigartig, auch für die Vorweihnachtsplanung! Wir stehen in engem Kontakt mit dem zuständigen Forstamtsleiter, der diese Extraklasse anbietet. Wir erwarten in Kürze die Freigabe und informieren Sie.

Auch dieses Jahr unterstützen wir wieder „Weihnachten im Schuhkarton“, eine Hilfsaktion für Kinder in Not. Wenn Sie ebenso mitmachen möchten, lesen Sie im Folgenden mehr.

Antje & Björn Seyler



Informationen zum Klimaschutz-Kampagne:
www.heidelberg.de/servlet/PB/menu/1165652/index.html

Zertifizierung von Fair & Quer durch OB Dr. Würzner

Projekt Nachhaltiges Wirtschaften erfolgreich abgeschlossen



OB Dr. Würzner überreicht die Zertifizierungsurkunde und gratuliert gemeinsam mit Ministerialdirigent Peter Eckstein vom Land Baden-Württemberg.

„Wir sind überzeugt, dass nachhaltiges Wirtschaften und persönliches Engagement unseren Unternehmenserfolg sichert. Ecofit hat unsere Erfolgsfaktoren auf den Prüfstand gestellt und optimiert. Die Unterstützung der Stadt Heidelberg und der beratenden Partner war für uns sehr wertvoll.“ – so das Resümee von Antje und Björn Seyler zum Abschluss des partnerschaftlichen Projektes mit der Stadt Heidelberg und unabhängigen Energie- und Beratungsunternehmen.

Die Stadt unterstützt mit dem Projekt kleine und mittlere Unternehmen dabei, mit verschiedenen Maßnahmen ein Umweltmanagement aufzubauen, Betriebsabläufe zu

optimieren und Energiekosten zu senken. Konkret wurden bei Fair & Quer in den letzten Monaten u.a. die komplette Kühltechnik ausgetauscht (*wir haben berichtet*), eine Wärmerückgewinnung installiert und Umwelt- und Nachhaltigkeitsleitlinien formuliert. Weitere Optimierungen sind geplant. Getreu dem Firmenmotto „Quer denken – fair handeln“ nehmen Antje und Björn Seyler ihre unternehmerische Verantwortung wahr und sind auch künftig für Verbesserungen offen.



Das Heidelberger Projekt feierte dieses Jahr seine 10jährige Erfolgsgeschichte. Eigens aus Stuttgart kam ein Vertreter des Umweltministeriums des Landes angereist.

Sparen beim Heizen und Lüften

Energiespartipp Oktober

Der größte Teil der Energie im privaten Haushalt fließt in die Heizung, hier lohnt sich Sparen besonders. Und das ohne auf Komfort zu verzichten und im Wintermantel durch die Wohnung laufen zu müssen.

- In Wohn- und Arbeitsräumen sind 20°C meist völlig ausreichend. In der Küche,

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhshaus - Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen
Bio-Markt Handschuhshaus
Lieferservice + Webshop
Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0
Tel. 06221 – 586 05 – 16
Tel. 06221 – 65 22 6 – 11/12
Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Mo.-Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Mo.-Mi. 9 – 19, Do.+ Fr. 9 – 20, Sa. 9 – 16 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 14 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)

Fair & Quer Naturkost

Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg

Tel. +49 - (0)6221 – 65 22 6-0

Fax +49 - (0)6221 – 65 22 6-20

Internet www.fairundquer.de

E-Mail kontakt@fairundquer.de



Fair & Quer
Naturkost/Naturwaren

AKTUELLES AUS HEIDELBERGS BIO-WELT

Ausgabe 22 / Oktober 2012

dem Bad und im Schlafzimmer kann die Temperatur bis ca. 17°C abgesenkt werden.

- Beim Verlassen der Wohnung tagsüber, kann die Heizung ohne Bedenken auf Frostschutzposition eingestellt werden.
- Lüften Sie besser mehrmals täglich maximal zehn Minuten gründlich und schließen die Fenster dann wieder.

Weihnachten im Schuhkarton 2012

Weltweit größte Geschenkaktion für Kinder in Not

Nicht alle Kinder können Weihnachten feiern. In Ländern wie Georgien, Moldau oder Rumänien leben viele Mädchen und Jungen in großer Armut. Sie zu beschenken ist Ziel der weltweit größten Geschenkaktion „Weihnachten im Schuhkarton“. Freude schenken ist leicht: einfach den Deckel und Boden eines Schuhkartons mit Geschenk-



Das Bild zeigt die dreijährige Iliana aus dem Roma-Dorf Vresovo, Bulgarien beim Auspacken Ihres Geschenkkartons im letzten Jahr.

papier bekleben und das Päckchen mit Geschenken für einen Jungen / ein Mädchen der Altersklasse 2-4, 5-9 oder 10-14 füllen. Bewährt hat sich eine Mischung aus Kleidung, Spielsachen, Schulmaterialien, Hygieneartikeln und Süßigkeiten. Eingepackt werden dürfen nur Geschenke, die zollrechtlich in allen Empfängerländern erlaubt sind. Eine Packanleitung ist im Aktionsflyer zu finden, der bei Fair & Quer ausliegt. Abgabeschluss ist der 15. November.

Aktuelles / Termine

Neue Herbst-Winter-Kollektion ist eingetroffen



Nicht nur für Kinder: Jacken, Röcke, Leggings, Pullis, Mützen und mehr – aus kontrolliert biologischer Baumwolle bzw. Tierhaltung.

Neu in der Textilabteilung sind Jacken und Röcke aus Wolle von Flomax aus kontrolliert biologischer Tierhaltung. Bewährt haben sich Shirts, Röcke, Kleider von Lana aus kbA-Baumwolle, Seidenschals von FENAS sowie Wollsocken und Stulpen von Hirsch Natur in bunten Farben. Neu im Sortiment für Kinder: Wolljacken, Leggings und Pullis,

Mützen und Handschuhe, Walk-Jacken von Disana aus kbT.

Dr.Hauschka Beratungstag am 5. Dezember vormerken



Körper, Geist und Seele bilden eine Einheit. Kosmetik im Rhythmus der Natur stärkt die Eigenkräfte der Haut.

Wer hautnah erleben möchte, welches Pflegekonzept für Ihr Hautbild am besten ist, kann sich am 5.12. durch eine qualifizierte Dr. Hauschka-Kosmetikerin kostenfrei beraten lassen. Voranmeldung bei Maria Kienbacher in der Kosmetikabteilung: Tel. 06221 – 65 22 6-0.

Impressum

Fair & Quer Naturkost

Inhaberin: Antje Seyler

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg

Realisation:
Birgit Thoma

Fon 0 62 21 – 65 22 6 - 0

Fax 0 62 21 – 65 22 6 - 20

www.fairundquer.de
kontakt@fairundquer.de

Geschäftsführer:
Antje und Björn Seyler

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhshheim - Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen
Bio-Markt Handschuhshheim
Lieferservice + Webshop
Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0
Tel. 06221 – 586 05 – 16
Tel. 06221 – 65 22 6 – 11/12
Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Mo.-Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Mo.-Mi. 9 – 19, Do.+ Fr. 9 – 20, Sa. 9 – 16 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 14 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)