

Fair & Quer Naturkost

Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg

Tel. +49 - (0)6221 - 65 22 6-0

Fax +49 - (0)6221 - 65 22 6-20

Internet www.fairundquer.de

E-Mail kontakt@fairundquer.de



AKTUELLES AUS HEIDELBERGS BIO-WELT

Ausgabe 17 / April 2012

Liebe KundInnen, liebe GenießerInnen,

Mit regenerativen Energien werden 95 % des Energiebedarfs von Naturkostunternehmen abgedeckt. Damit nimmt die Branche in der Gesamtwirtschaft eine Vorreiterrolle beim Thema Nachhaltigkeit ein. Als vorbildliches Unternehmen in Heidelberg arbeiten wir ständig daran, unsere Leistungen zu optimieren und weitere Verbesserungspotenziale zu finden. Aktuell erarbeiten wir Umweltleitlinien für verantwortungsvolles Handeln gegenüber Natur und Umwelt. Außerdem beteiligen wir uns am 1. Nachhaltigkeits-tag in Baden-Württemberg.

Der vorliegende Newsletter berichtet über einige Aktionen zum Thema Nachhaltigkeit.

Antje & Björn Seyler

Nachhaltigkeitstage am 20./21. April

Umwelt und Naturschutz haben längst Einzug in den Alltag vieler Menschen gehalten. Getreu dem Firmenmotto von Fair & Quer „Quer denken – fair handeln“ informieren Auszubildenden von Fair & Quer zum Thema Recycling und Mehrweg-Verpackungslösungen für das tägliche Leben und Einkaufen.

ab in die zukuNft!

NACHHALTIGKEITSTAG BADEN-WÜRTTEMBERG 2012



Die Ausstellung „Der Natur zuliebe - wiederverwendbare, nachhaltige Verpackungen“ zu sehen am 20./21. April

Es gibt außerdem ein Gewinnspiel mit attraktiven Preisen.

32 Tipps wie jede/r die Welt ein klein wenig besser machen kann... - so der Titel des Flyers, den das Umweltteam von Fair & Quer erarbeitet hat. Beispiele:

Waschmaschine: 60°C statt 95°C oder 40°C statt 60°C spart ein Drittel des Stroms, der Verzicht auf die Vorwäsche weitere 10-30%

Temperaturcheck im Kühlschrank bringt eine Energieersparnis von ca. 15%: 5°C sind unnötig, 7°C ideal.

Wer beim Verlassen des Raumes das Licht ausschaltet spart ca. 10% Strom.

Warentauschtag am 21. April

„Gebrauchtes sucht ein neues Zuhause“ auf dem Parkplatz von Fair & Quer

Können Sie sich nur schwer von bestimmten Gegen-

ständen trennen? Quellen Keller und Dachboden über?

Regelmäßig wandert Gebrauchtes in den Müll, das eigentlich zu schade zum Wegwerfen ist. Der Heidelberger Warentauschtag bietet dazu eine Alternative. Am Samstag, den 21. April auf dem Parkplatz von Fair und Quer in Wieblingen, Adlerstraße 1.



Die Einen sind von ungenutzten Gegenständen befreit, andere entdecken beim Stöbern kleine Schätze - beim ersten Warentauschtag in Heidelberg.

Zwischen 9 Uhr und 12 Uhr können funktionsfähige, gut erhaltene und saubere Sachen, die man selbst nicht mehr benötigt, über die sich aber möglicherweise jemand anderes freut, kostenlos abgegeben werden. Dazu gehören Haushaltswaren, Bücher, Kleinmöbel, Spielzeug, Elektroartikel, Kleider, Schuhe, Sportartikel und Werkzeug.

Größere Gegenstände, wie Kühlschränke oder Sofas, dürfen nicht mitgebracht werden. Sie können jedoch schriftlich angeboten werden.

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhsheim - Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen
Bio-Markt Handschuhsheim
Lieferservice + Webshop
Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 - 65 22 6 - 0
Tel. 06221 - 586 05 - 16
Tel. 06221 - 65 22 6 - 11/12
Tel. 06221 - 65 22 6 - 0

Mo.-Fr. 8 - 20 Uhr, Sa. 8 - 18 Uhr
Mo.-Mi. 9 - 19, Do.+ Fr. 9 - 20, Sa. 9 - 16 Uhr
Mo.-Fr. 8 - 14 Uhr
Mo.-Fr. 8 - 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)

Fair & Quer Naturkost

Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg

Tel. +49 - (0)6221 – 65 22 6-0

Fax +49 - (0)6221 – 65 22 6-20

Internet www.fairundquer.de

E-Mail kontakt@fairundquer.de



AKTUELLES AUS HEIDELBERGS BIO-WELT

Ausgabe 17 / April 2012

Zettel zum Ausfüllen und Stifte liegen bereit.

Zwischen 12 Uhr bis 15 Uhr darf jeder mitnehmen was gefällt, unabhängig davon ob er etwas gebracht hat oder nicht. Das Abgeben der Gegenstände ist kostenlos.

Abgabe der Artikel: 9 – 12 Uhr
Abholung der Artikel: 12–15 Uhr

Keine Anmeldung erforderlich!

Vom Babybrei zum Familienessen

Veranstaltung am 25.4. zu gesunder Kinderernährung



So gelingt der Essensspaß auch für kleine Kinder: von Gemüse muffeln und Schleckermäulern... - entspannt vom Babybrei zum Familienessen.

Nach der Zeit des Stillens und der Beikost haben Eltern viele Fragen. Denn oft sind die kleinen Esser wählerisch und die Großen ganz schön gefordert.

Die Veranstaltung mit Dozentin Claudia Marschner, geprüfte Diätassistentin und Mutter von 2 Jungs, bietet Praxistipps,

aktuelle Informationen und Verkostungen.

Termin: Mi. 25.04., 20 Uhr,
Adlerstraße 1, HD-Wieblingen
Keine Anmeldung erforderlich!

Bioprodukte immer beliebter

Ökobarometer 2012 - klare Herkunftsangaben werden geschätzt

Biobiolebensmittel finden auch bei jüngeren Menschen immer größeren Zuspruch. So lautet eines der Ergebnisse der neuen „Ökobarometer“-Studie, die im Auftrag des Bundeslandwirtschaftsministeriums durchgeführt wurde. 71% aller Befragten unter 30 Jahren gaben an, Bioprodukte zu kaufen. Über alle Altersschichten hinweg, wächst den Ergebnissen der Erhebung zufolge die Beliebtheit von Biobiolebensmitteln: So gaben 76% der befragten Verbraucher an, Ökoprodukte zu erwerben.

Die große Mehrheit aller Befragten hält Hinweise auf der Verpackung zu Herkunftsregion für besonders hilfreich, um beim Einkauf rasch erkennen zu können, ob ein Lebensmittel aus regionaler Erzeugung stammt. Von den Befragten, die angaben, Biokäufer zu sein, wünschen sich 90% „Fair Trade“, 78% erachten ein eigenes

Regionalsiegel als vorteilhaft.

Wichtigste Gründe für den Kauf von Biobiolebensmitteln bleiben eine artgerechte Tierhaltung (94%), die Unterstützung regionaler Betriebe (89%) sowie eine geringe Schadstoffbelastung (89%).



Ökobarometer 2012

Wichtigste Gründe für den Kauf von Biobiolebensmitteln sind artgerechte Tierhaltung, die Unterstützung regionaler Betriebe sowie eine geringe Schadstoffbelastung.

In der Wertschätzung gestiegen ist das Thema gesunde Kinderernährung bzw. Ernährung während Schwangerschaft und Stillzeit.

Impressum

Fair & Quer Naturkost
Inhaberin: Antje Seyler

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg

Realisation: Birgit Weiler

Fon 0 62 21 – 65 22 6 - 0
Fax 0 62 21 – 65 22 6 - 20

kontakt@fairundquer.de
www.fairundquer.de

Geschäftsführer:
Antje und Björn Seyler

UID: DF-199155018

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhshheim - Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen
Bio-Markt Handschuhshheim
Lieferservice + Webshop
Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0
Tel. 06221 – 586 05 – 16
Tel. 06221 – 65 22 6 – 11/12
Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Mo.-Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Mo.-Mi. 9 – 19, Do.+ Fr. 9 – 20, Sa. 9 – 16 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 14 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)