

Fair & Quer Naturkost

Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg

Tel. +49 - (0)6221 – 65 22 6-0

Fax +49 - (0)6221 – 65 22 6-20

Internet www.fairundquer.de

E-Mail kontakt@fairundquer.de



AKTUELLES AUS HEIDELBERGS BIO-WELT

Ausgabe 11 / November 2011

Liebe KundInnen, liebe GenießerInnen,

nachhaltig handeln –
Gründungsimpuls von Fair &
Quer und Anliegen der ersten
Stunde.

Die ursprüngliche
Wortbedeutung entstammt
dem Wortstamm *Nach* und
Haltigkeit – etwas „hält“, lange
„nach“ dem es in Bewegung
gesetzt oder erschaffen wurde.

Die ökologische Nachhaltigkeit
beschreibt das Ziel, Natur und
Umwelt für nachfolgende
Generationen zu erhalten und
einen schonenden Umgang mit
der Erde zu pflegen.

Daher handeln wir bei Fair &
Quer mit ökologisch sinnvollen
Produkten und sind bestrebt,
in möglichst allen Bereichen
unseres Handels - sei es im
Umgang mit Verbrauchsmaterialien,
Strom und anderer Ressourcen
nachhaltig und sinnvoll zu handeln.

Wir werden Sie über die
Ergebnisse der Projektarbeit
auf dem Laufenden halten.

Antje & Björn Seyler



Gefällt Ihnen Fair & Quer, unser Konzept,
unsere Aktionen, unser Engagement? Wir
freuen uns über Ihren Kontakt auf Facebook...

Nachhaltiges Wirtschaften

Kooperationsprojekt der Stadt Heidelberg



Im Rahmen des Projektes der Stadt Heidelberg
prüft und optimiert Fair & Quer sein Umwelt-
management.

Fair & Quer überprüft und
optimiert sein Umwelt-
management. Das
Unternehmen beteiligt sich am
Nachhaltigen Wirtschaften der
Stadt Heidelberg. Im Rahmen
des Projektes werden
Grundlagen einer nachhaltigen
Wirtschaftsweise geprüft.
Ergänzend führen externe
Sachverständige Begehungen
durch, um das Optimierungspotenzial
festzustellen und
konkrete Maßnahmen zu
entwickeln. Die Stadt Heidelberg
prämiiert die erfolgreiche
Projektteilnahme nach
festgelegten Kriterien.
Gefördert wird die Maßnahme
vom Ministerium für Umwelt,
Naturschutz und Verkehr
Baden-Württemberg.

Schülerwettbewerb „Bio find ich Kuh-I“

Mitmach-Wettbewerb zum Thema Kreislaufwirtschaft

"Bio – Im Kreislauf der Natur" –
so lautet das Motto des
bundesweiten Schülerwett-

bewerbs im Schuljahr 2011/12.
Lehrkräfte sowie Kinder und
Jugendliche aus den Klassen 3
bis 10 aller Schulformen sind
eingeladen, sich mit
ökologischem Landbau und
ökologischer Ernährung
auseinanderzusetzen.

Was bedeutet es, "im Einklang
mit der Natur" zu arbeiten?
Welche Beziehungen gibt es
konkret zwischen Mensch, Tier,
Pflanze und Boden? Welche
Auswirkungen hat eigentlich
der Ökolandbau auf Boden,
Wasser und Klima? Diese und
weitere Fragen stehen im
Mittelpunkt des diesjährigen
Wettbewerbs "Bio find ich kuh-
I".



Das Bundesministerium für Ernährung,
Landwirtschaft und Verbraucherschutz lobt den
Schülerwettbewerb jährlich aus, jedes Jahr
unter einem besonderen Schwerpunktthema

Die Schülerinnen und Schüler
sind eingeladen, herauszu-
finden, was es genau mit der
Kreislaufwirtschaft auf sich hat
– ganz nach dem Prinzip des

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhsheim - Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen
Bio-Markt Handschuhsheim
Lieferservice + Webshop
Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0
Tel. 06221 – 586 05 – 16
Tel. 06221 – 65 22 6 – 11/12
Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Mo.-Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Mo.-Mi. 9 – 19, Do.+ Fr. 9 – 20, Sa. 9 – 16 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 14 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)

Fair & Quer Naturkost

Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg

Tel. +49 - (0)6221 - 65 22 6-0

Fax +49 - (0)6221 - 65 22 6-20

Internet www.fairundquer.de

E-Mail kontakt@fairundquer.de



AKTUELLES AUS HEIDELBERGS BIO-WELT

Ausgabe 11 / November 2011

handlungs- und erlebnis-orientierten Lernens.

Einsendeschluss ist der 29. März 2012. Abgabe auch bei Fair & Quer möglich.

Insgesamt gibt es 40 Preise zu gewinnen, unter anderem Berlin-Reisen, Tagesausflüge und viele attraktive Sachpreise.

Weitere Informationen:
www.bio-find-ich-kuhl.de

Viele Unterrichtsmaterialien im Ökolandbau-Portal eignen sich auch für eine Einbindung des Themas in den Unterricht.

Erfolgreiche Aktion für Kinder in Not

Weihnachten im Schuhkarton



Alleine in Heidelberg wurden an 3 Sammelstellen bis Mitte November über 1000 Päckchen abgegeben – ein toller Erfolg!

Einen kleiner Schuhkarton liebevoll mit Geschenken befüllt – in Heidelberg wurden für die Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“ an 3 Sammelstellen mehr als 1000 Päckchen abgegeben. Ein herzliches DANKE an alle, die sich daran beteiligt haben.

Veranstaltungstipps

Vortrag „Wie gesund ist unser Wasser?“ am 7.12.

Zum Thema Wasser spricht Heidi Kirschner, Expertin für Prävention und Gesundheitsvorsorge.



Wasser – ein bedeutendes Element der Menschheitsgeschichte. Es ist Symbol der Lebenskraft, Reinigung und Erneuerung

Inhalte des Vortrages sind u.a.:

- Wie bleibe ich gesund durch Wasser? Gutes und reines Trinkwasser, aber woher?
- Leitungswasser oder Mineralwasser?
- Haben wir Schadstoffe im Wasser?
- Filterung und Energetisierung von Wasser

Termin: Mi. 7.12., 19.30 Uhr

Ort: Fair & Quer, Adlerstr. 1

Eintritt: frei

Beratung zu 100% Ökostrom

Termin: Fr. 2.12., 11 – 18 Uhr

Ort: Fair & Quer, Adlerstr. 1

Für eine effiziente Beratung bringen Sie bitte Ihre letzte Stromrechnung mit.

Immer mehr Teilzeit-Vegetarier in Deutschland

Immer mehr Deutsche sind Fleischverzehr gegenüber kritisch eingestellt

Knapp zwei Drittel (65 %) aller Frauen und 38% der Männer sind Teilzeitvegetarier. Dies geht aus einer aktuellen Forsa-Untersuchung im Auftrag des Vegetarierbundes hervor. Auch bei Älteren (63%) ist die Zahl derjenigen, die angeben, an mindestens drei Tagen der Woche kein Fleisch zu essen, deutlich in der Mehrheit.

In Deutschland gibt es nach Ansicht des Vegetarierbundes bereits über 42 Mio. „Teilzeitvegetarier“ oder auch „Flexitarier“ genannt.

Impressum

Fair & Quer Naturkost
Inhaberin: Antje Seyler

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg

Realisation: Birgit Weiler

Fon 0 62 21 - 65 22 6 - 0
Fax 0 62 21 - 65 22 6 - 20

kontakt@fairundquer.de
www.fairundquer.de

Geschäftsführer:
Antje und Björn Seyler

UID: DE-199155018

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhsheim - Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen
Bio-Markt Handschuhsheim
Lieferservice + Webshop
Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0
Tel. 06221 – 586 05 – 16
Tel. 06221 – 65 22 6 – 11/12
Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Mo.-Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Mo.-Mi. 9 – 19, Do.+ Fr. 9 – 20, Sa. 9 – 16 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 14 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)