

Fair & Quer Naturkost

Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg

Tel. +49 - (0)6221 - 65 22 6-0

Fax +49 - (0)6221 - 65 22 6-20

Internet www.fairundquer.de

E-Mail kontakt@fairundquer.de



AKTUELLES AUS HEIDELBERGS BIO-WELT

Ausgabe 8 / Mai 2011

Liebe KundInnen, liebe GenießerInnen,

...frische Frühlingsenergie und
neuer Schwung:

Pünktlich zur warmen Jahreszeit haben wir ein regionales Bio-Eis ins Sortiment genommen. Außerdem planen wir einen Ausflug zum „Energiebällchen“ - Experten Govinda. Lesen Sie weiter über den ambitionierten Energiecheck unserer Auszubildenden und mehr.

Antje & Björn Seyler

Regionales Bio-Eis in Handschuhsheim

Frische Leckerei direkt aus Heidelberger Herstellung

Seit kurzem bietet Fair & Quer /Filiale Handschuhsheim frisches Bio-Eis aus regionaler Herstellung an. Das Eis wird in Heidelberg hergestellt – mit Zutaten aus zertifizierten Bio-Betrieben der Region. Die Milch kommt direkt vom Klosterhof Stift Neuburg.



Genuss ohne Reue – leckeres Eis ohne künstliche Zusätze und ausschließlich mit Zutaten aus kbA.

Auf künstliche Bindemittel, Konservierungsstoffe, Farbstoffe, Emulgatoren, Industriezucker und sonstige Zusätze wird konsequent verzichtet.

Junge Power für Umwelt & Energie

Auszubildende bei Fair & Quer prüfen Energieeffizienz



Welche Möglichkeiten gibt es, Energie (Wasser, Strom, Heizung etc.) einzusparen? Die Auszubildenden von Fair & Quer nehmen in einem Check beide Filialen unter die Lupe.

Mit der Frage, wie Fair & Quer Energie noch effizienter nutzen kann, beschäftigen sich in den nächsten Monaten die Auszubildenden von Fair & Quer unter Anleitung von Sven Becker, einem erfahrenen Mitarbeiter mit Verantwortung und Sinn für die Ziele des Projektes.

Klimaschutz, umweltfreundliche Energieerzeugung und vor allem die Einsparung von Energie sind Schlüsselthemen unserer Zeit. Mehr

Energieeffizienz und die Stärkung erneuerbarer Energien sind dabei nicht nur aus ökologischer Sicht unverzichtbar. Diesen Themen stellt sich auch Fair & Quer. Strom aus erneuerbaren Energien? Sicher. Doch wie sieht es mit weiteren Einsparmöglichkeiten aus?

Ziele der Projektgruppe ist es, den Umweltschutz voranzubringen, Betriebsabläufe zu optimieren und die Betriebskosten zu senken. Ganz konkret werden z.B. Messgeräte ausgeliehen, um Energie“fresser“ ausfindig zu machen oder Kontakt zu Experten gesucht. Dabei werden die Auszubildenden sowohl eigene Vorschläge einbringen als auch Ihre KollegInnen interviewen.

Das Projekt ist bewusst nicht geschlossen konzipiert. Die aktive Beteiligung aller Mitarbeiter zu den inhaltlich Themen ist erwünscht. Auch Sie sind herzlich eingeladen, uns auf Optimierungspotentiale hinzuweisen.

Praxis-Tipps für den Biogärtner

Demeter-Gärtner mit Profi-Tipps im Fernsehen

Sie brauchen spezielle Tipps, wie Sie mit der Schneckenplage umgehen können? Oder Sie wollen wissen, wie Sie ein

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhsheim - Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen
Bio-Markt Handschuhsheim
Lieferservice + Webshop
Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0
Tel. 06221 – 586 05 – 16
Tel. 06221 – 65 22 6 – 11/12
Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Mo.-Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Mo.-Mi. 8 – 19, Do.+ Fr. 8 – 20, Sa. 8 – 16 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 14 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)

Fair & Quer Naturkost

Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg

Tel. +49 - (0)6221 – 65 22 6-0

Fax +49 - (0)6221 – 65 22 6-20

Internet www.fairundquer.de

E-Mail kontakt@fairundquer.de



AKTUELLES AUS HEIDELBERGS BIO-WELT

Ausgabe 8 / Mai 2011

Paradies für Nützlinge schaffen können? Außerdem interessiert Sie, was es jeden Monat im Biogarten zu tun gibt?

Einmal wöchentlich gibt es brandaktuelle Tipps für den Bio-Gemüsegarten im Fernsehen. Experte für den bio-dynamischen Garten ist Demeter-Gärtner Peter Berg aus Weil am Rhein.



Praxis-Tipps vom erfahrenen Experten und Demeter-Gärtner für Ihren Biogarten

Südwest-Fernsehen

Sendung "Kaffee oder Tee"

Nächster Termine: 18. Mai

Sendetermine: mittwochs, ca. 16.06 Uhr

Besuch bei Govinda Natur in Birkenfeld

Ausflug zum Experten für Energiebällchen und mehr...

Am Sonntag, dem 3. Juli 2011, haben Sie die Möglichkeit, an einer Führung durch die Produktionshallen von Govinda teilzunehmen. Die Govinda Natur GmbH widmet sich seit mehr als zwei Jahrzehnten der

Entwicklung und Herstellung von vitalisierender Erlebnis-kost. Die Produktpalette reicht von zuckerfreien Frucht-riegeln, Nuss- und Schoko-kugeln, Laddus über Braun-hirse- und Erdmandelprodukte zu Pfannkuchenmischungen und mehr. Probieren ist ausdrücklich erlaubt!

Anschließend gibt es eine gemeinsame Wanderung durch das Birkenfelder Land, inmitten der reizvollen Mittelgebirgs-landschaft des Nahe-Hunsrück-Raumes gelegen.

Genauere Details zu Abfahrts-zeit, Wanderroute und Teilnahmegebühr folgen in Kürze. Wir bitten um Ihre Anmeldung unter Tel. HD - 652260 oder schriftlich auf den Teilnehmerlisten an den Kassen in unseren beiden Filialen.

Special: Beauty-shooting am 9.7.

Styling und Fotografie in einem

Sie wollen ein professionelles Foto von sich? Sich mal sehen, wie Sie sich sonst eher nicht sehen... Beim Beautyshooting werden Sie professionell geschminkt und professionell fotografiert. Die Teilnahme-gebühr beträgt € 29,- und beinhaltet das komplette Schminken, Fotografieren und 1 Foto des beautyshootings im



Das Beautyshooting: ein unvergessliches Erlebnis – am 9.7. auch in Heidelberg.

Format 15x20 inclusive. Es werden ca. 40 - 60 Aufnahmen von Ihnen gemacht. Auf Wunsch können Sie weitere Bilder erwerben – müssen dies aber nicht!

Viele Menschen wünschen sich einmal natürlich fotografiert zu werden und da sind Sie zu einem solchen Beautyshooting-Event richtig. Es ist eine gelungene Aktion, bei der Menschen fotografisch in Szene gesetzt werden und vorab ein natürliches Styling erhalten.

Anmeldung: Tel. HD – 652260 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Impressum

Fair & Quer Naturkost
Inhaberin: Antje Seyler

Adlerstraße 1
69123 Heidelberg

Realisation: Birgit Weiler

Fon 0 62 21 – 65 22 6 - 0
Fax 0 62 21 – 65 22 6 - 20

kontakt@fairundquer.de
www.fairundquer.de

Geschäftsführer:
Antje und Björn Seyler

Bio-Märkte - Wieblingen & Handschuhsheim - Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen
Bio-Markt Handschuhsheim
Lieferservice + Webshop
Catering

Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Steubenstr. 52, 69121 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg
Adlerstr. 1, 69123 Heidelberg

Tel. 06221 – 65 22 6 – 0
Tel. 06221 – 586 05 – 16
Tel. 06221 – 65 22 6 – 11/12
Tel. 06221 – 65 22 6 – 0

Mo.-Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Mo.-Mi. 8 – 19, Do.+ Fr. 8 – 20, Sa. 8 – 16 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 14 Uhr
Mo.-Fr. 8 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)